

# TCA ... Trouble – Conduite - Alimentaire

- ALIMENTATION

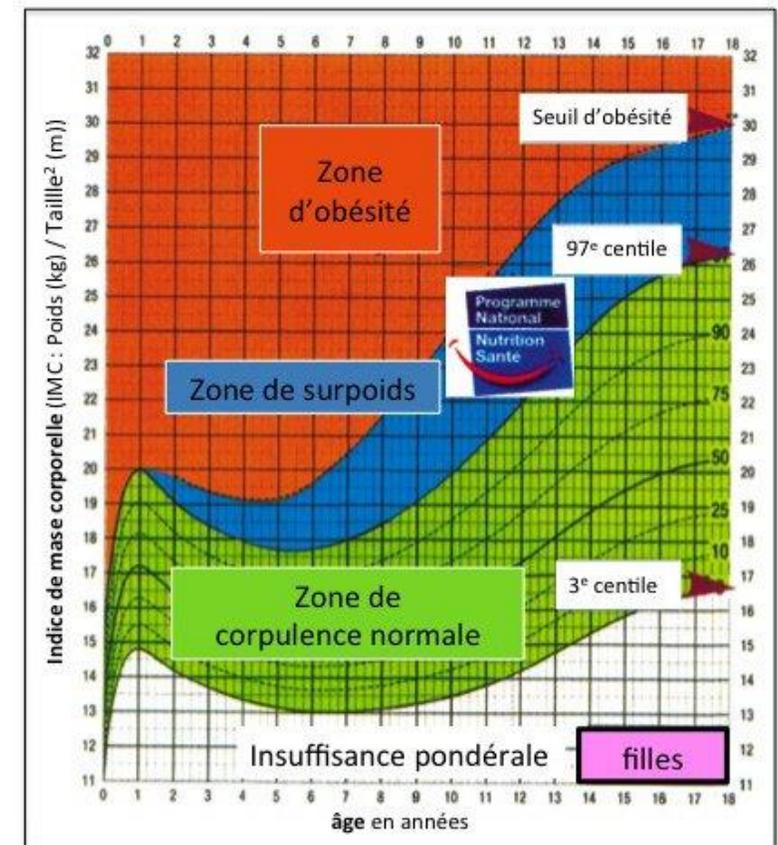
- Développement / Croissance
- Attachement / relation –care-giving
- Nourrir/ se nourrir → modélisation consciente et inconsciente
- Culture / identité
- Sa place dans la vie : Objectif ou moyen?
- Conduite sociale/ psychosociale
- Permet de devenir soi/ image de soi –sans pouvoir décider du résultat
- Santé biologique vs santé relationnelle - psychosociale

# TCA ... Trouble – Conduite - Alimentaire

- Dans nos carnets de santé...courbes de poids/ grandeur...IMC
- IMC — un indicateur et un point de discorde que je propose d'utiliser à plusieurs escients☺

Classification selon l'OMS

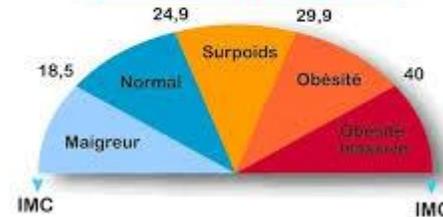
Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigreur
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive



Le TCA...du TCA avéré/ défini dans les « documents de référence » au TCA atypique et TCA dits « a minima »

IMC = Indice de Masse Corporelle

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille X Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigre
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive

## LES TCA avec une définition dans les documents de référence : DSM/ CIM – liens OMS

**En France : HAS**

**TCA et TCA ATYPIQUES** : <https://www.anorexie-et-boulimie.fr/articles-561-les-troubles-alimentaires-atypiques.htm> (Association AUTREMENT)

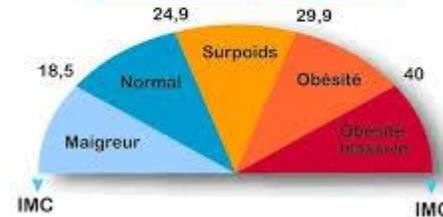
<https://boulimie-anorexie.ch/les-troubles-du-comportement-alimentaire/les-autres-tca-tca-atypique/> (Association Anorexie Boulimie – ABA)

**TCA a minima?** ...une dénomination pour prévenir?

Le TCA...du TCA avéré/ défini dans les  
« documents de référence » au TCA  
atypique et TCA dits « a minima »

IMC = Indice de Masse Corporelle

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille} \times \text{Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigre
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive

### Troubles des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments (p. 429)

Les spécifications suivantes s'appliquent aux troubles des conduites alimentaires et de l'ingestion d'aliments quand cela est indiqué :

a *Spécifier* si : En rémission

b *Spécifier* si : En rémission partielle, En rémission complète

c *Spécifier* la sévérité actuelle : Léger, Moyen, Grave, Extrême

Classification du DSM-5

307.52 ( . ) Pica (p. 429)

(F98.3) Pour les enfants

(F50.8) Pour les adultes

307.53 (F98.21) Mérycisme (p. 432)

307.59 (F50.8) Restriction ou évitement de l'ingestion d'aliments (p. 434)

307.1 ( . ) Anorexie mentale , (p. 440)

*Spécifier* le type :

(F50.01) Type restrictif

(F50.02) Type accès hyperphagiques/purgatif

307.51 (F50.2) Boulimie (*bulimia nervosa*)(p. 448)

307.51 (F50.8) Accès hyperphagiques (*binge-eating disorder*) (p. 454)

307.59 (F50.8) Autre trouble de l'alimentation ou de l'ingestion d'aliments,

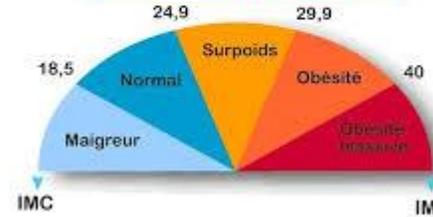
spécifié (p. 457)

307.50 (F50.9) Trouble de l'alimentation ou de l'ingestion d'aliments, non spécifié (p. 458)

Pour un autre regard sur IMC :  
 Mieux repérer un TCA et « zones à risque »,  
 « zones favorables pour aspects  
 thérapeutiques »

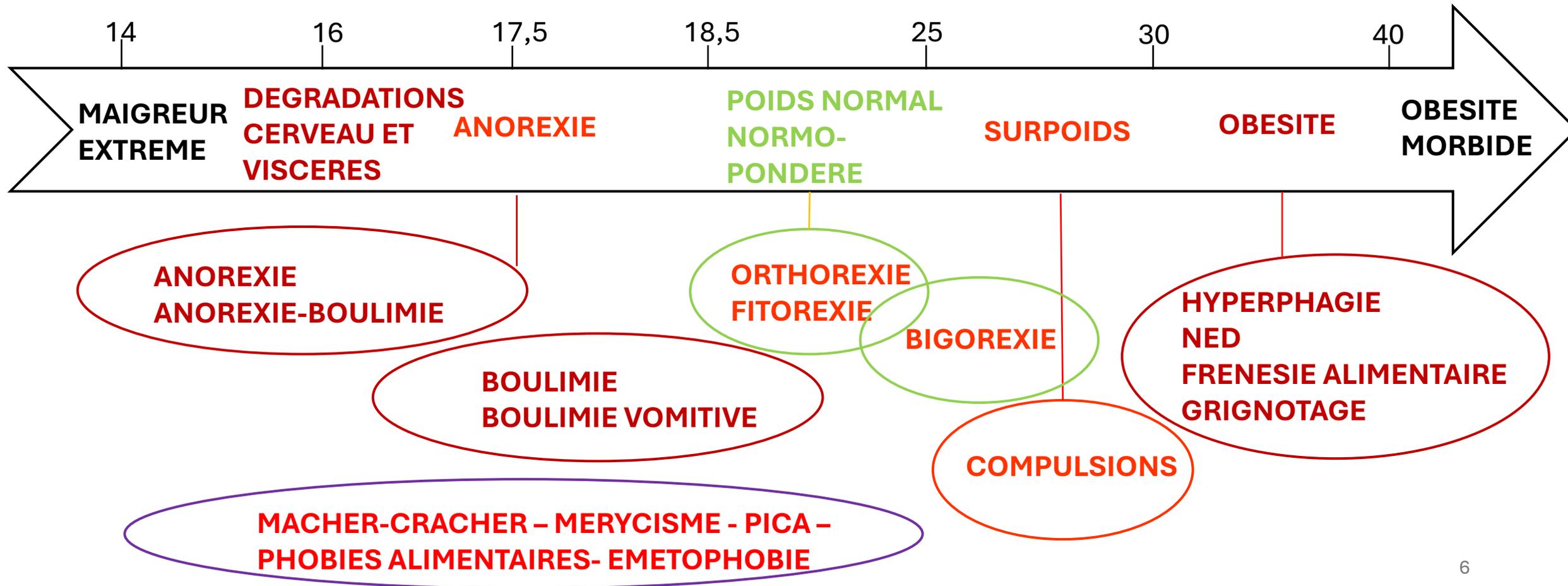
IMC = Indice de Masse Corporelle

$$IMC = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille X Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

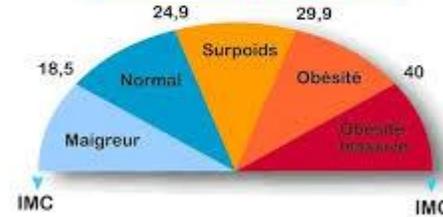
Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigre
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive



Pour un autre regard sur IMC:  
Mieux repérer un TCA et « zones à risque »,  
« co-morbidités associées»

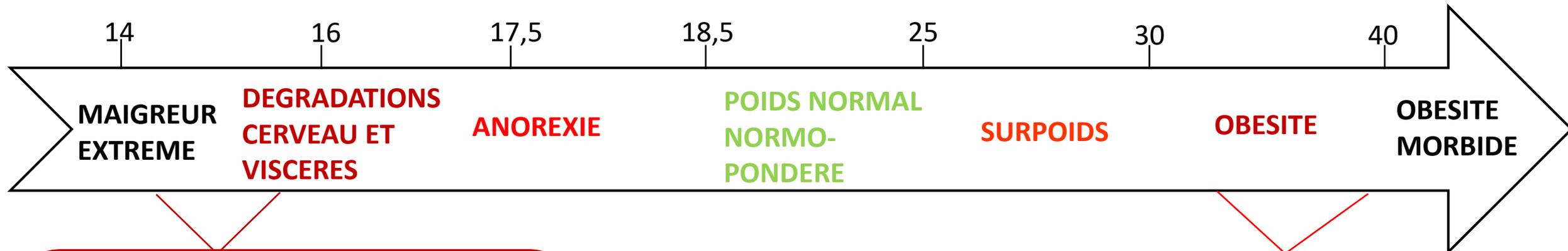
IMC = Indice de Masse Corporelle

$$IMC = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille X Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigreux
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive



**COMORBIDITES:**

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| Corps:                        | Tête:                     |
| Lyses des organes             | Dépression                |
| Perte des dents               | Anxiété / TOC             |
| Dermatoses                    | Troubles humeur           |
| Anémie /carences              | Obsessions / phobies      |
| Décalcification               | Idées paranoïaques        |
| Aménorrhée                    | Idées suicidaires         |
| Troubles rénaux/ digestifs    | Trouble de l'image de soi |
| Incontinences                 |                           |
| Addictions                    |                           |
| Troubles sexualité/ fécondité |                           |
| SRI – Arrêt cardiaque         |                           |
| Mortalité                     |                           |

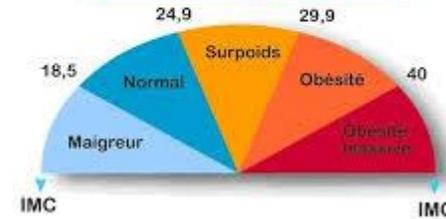
**COMORBIDITES:**

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| Corps:                       | Tête:                     |
| Dermatoses                   | Dépression                |
| Anémie/carences              | Anxiété                   |
| Diabète                      | Troubles humeur           |
| Cholestérol                  | Passif-agressif           |
| Crise cardiaque              | Phobies                   |
| Décalcification              | Idées suicidaires         |
| Troubles rénaux/digestifs    | Trouble de l'image de soi |
| Aménorrhée                   |                           |
| Addictions                   |                           |
| Troubles sexualité/fécondité |                           |
| Mortalité                    |                           |

Pour un autre regard sur IMC:  
Mieux repérer un TCA et « zones à risque »,  
« comorbidités associées»

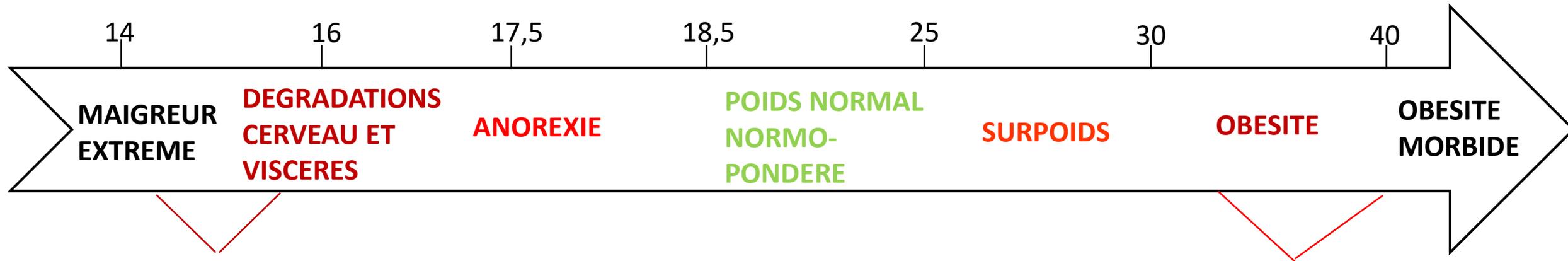
IMC = Indice de Masse Corporelle

$$IMC = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille X Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigre
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive



**COMORBIDITES : Pathologies associées**

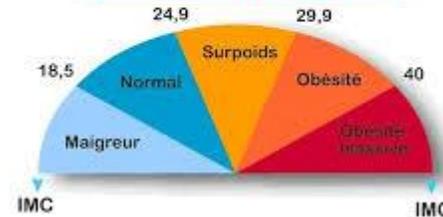
Résultantes de la discordance entre tête et corps – **DEREGULATION** fonctionnelle

**L'important est : ne pas confondre les comorbidités et les « problèmes antérieurs », possiblement les troubles qui vont produire le TCA (troubles dissociatifs, attachements, somatiques)**

Le TCA...du TCA avéré/ défini dans les « documents de référence » au TCA atypique et TCA dits « a minima »

IMC = Indice de Masse Corporelle

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille X Taille}) \text{ en mètres}}$$



Classification selon l'OMS

Résultat	Correspondance
< 16,5	Dénutrition ou famine
16,5 - 18,5	Maigre
18,5 - 25	Corpulence normale
25 - 30	Surpoids
30 - 35	Obésité modérée
35 - 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide ou massive

**Et nous pourrions aussi regarder le TCA comme une tentative de « contention » pour éviter l'émergence de troubles plus profonds à certains âges, et comme une tentative de « s'attaquer » soi-même plutôt que d'attaquer la relation et/ou de donner sens à des conduites discordantes de l'environnement en charge de faire grandir/ nourrir et éduquer au plan psychosocial (sensoriel/ émotionnel/ comportemental et même psychologique et mental)**

**TCA comme tentative d'être en bonne santé relationnelle avant même d'être en bonne santé « personnelle »**

**LE BESOIN d'être en RELATION prévaut sur le besoin de se nourrir et être soi ! (cf. théorie de l'attachement et travaux de Spitz sur l'hospitalisme)**