

# PROGRAMME

## **Soin des TCA Niveau 2 : approfondir ses connaissances théoriques et pratiques:**

- **Développer ses compétences dans les champs de traitement complémentaires de la biologie et la psychologie**
- **Traiter les TCA complexes – TCA au long court, variation de phénotypes et polyaddictions : améliorer sa précision thérapeutique et sa gestion transférentielle**

Professionnelle de la psychothérapie, de la psychotraumatologie et de la relation d'aide, je suis spécialisée dans le traitement des troubles du comportement alimentaire (TCA). Je participe au développement d'un réseau de professionnels du soin et c'est dans ce cadre que s'inscrit la présente formation. Formatrice depuis 20 ans, ex ingénieur scientifique, enseignante certifiée en PNL Humaniste et en psychotraumatologie, certifiée en ETP, je mets au service du soin de ces pathologies mes compétences pédagogiques afin de transmettre des connaissances théoriques sur les différents TCA mais aussi développer chez les praticiens des compétences fines et précises en communication, en psychopathologie et en neurobiologie, et en sens pragmatique pour bien cibler le parcours de soin de leurs patients .

Je mesure au quotidien la complexité des troubles du comportement et de leur traitement. Je mesure aussi la lassitude des patients, de leur entourage et des soignants qui peuvent se retrouver impuissants devant la force de ces pathologies et leur variations possibles (troubles polymorphes, labiles aux variantes phénotypiques multiples).

Après avoir acquis un socle solide de formation avec le module Soin des TCA, niveau 1, vous aurez encore et longtemps à continuer à vous former pour garder votre sagacité à trouver les axes de soin et les leviers thérapeutiques pour aider vos patients TCA. Vous devrez faire preuve d'une grande ténacité et d'une grande adaptabilité face aux troubles et aux perturbations associées (qu'elle soient somatiques, psychologiques, sociales, affectives).

Ce sont ces raisons qui m'amènent à vous proposer cette formation comme complément de votre formation de base sur les aspects théoriques et pratiques (soin des TCA niveau 1 ou équivalent, suite DU TCA ou nutrition, suite formation du professeur Rigaud sur les TCA au sein de l'association Autrement). Nous y intégrerons largement vos cas cliniques pour pouvoir en faire en analyse fine et travailler sous forme d'analyses des pratiques et de supervisions en pluri-disciplinaires (tous soignants en charge des patients TCA). Ce sera aussi l'occasion d'apprendre à travailler en complémentarité sur les différents aspects psychosomatiques, y compris en équipe de libéraux.

### **PUBLIC et PRE-REQUIS :**

Soignants et professionnels de la relation d'aide intervenants dans le soin des patients atteints de Troubles du Comportement Alimentaires (tous troubles confondus allant de l'anorexie à la dénutrition suite à chirurgie, de l'obésité infantile à celle de l'adulte et ses complications associées, de l'anorexie organique à l'orthorexie du sportif), ayant quelques patients en cours d'accompagnement, désireux d'avoir un plus grand savoir-faire, un savoir-être approprié et des échanges d'expériences.

### **PROGRAMME:**

Cette formation comprend 6 journées de 6,5 heures soit un total de 39 heures de formation, rythmée sur 6 mois (avec une pause en juillet et aout), permettant ainsi une intégration progressive et durable des compétences. Elle est composée d'apports théoriques, d'exploitation de cas cliniques issus de la pratique des stagiaires (retour didactique, analyse des pratiques et supervision) et d'exercices d'application pratiques inspirés des différentes techniques thérapeutiques en cours dans le soin des TCA.

# PROGRAMME

## Journée 1 :

**Aspects théoriques :** les avancées sur le plan du soin des TCA dans les champs somatiques et psychopathologiques.  
**Aspects pratiques :** Supervision des cas cliniques. Le travail avec les outils hypnotiques et les aspects psychotraumatologiques.

2/3

## Journée 2 :

**Aspects théoriques :** retour sur les TCA atypiques : mérycisme, mâcher-cracher, PICA, fitorexie, orthorexie, NED, EDNOS  
**Aspects pratiques :** analyse des pratiques en pluridisciplinaires. Travailler en complémentarité. Continuité de l'attitude humaniste comme fil d'Ariane pour le patient. Dossier patient. Notion de secret partagé dans le soin : limites et permissions dans un cadre déontologique.

## Journée 3 :

**Aspects théoriques :** obésité et chirurgie bariatrique : sleeve, bypass et anneau gastrique, anneau gastrique virtuel.  
**Aspects pratiques :** comment faire avant, pendant et après la prise en charge chirurgicale. Les acteurs à chaque étape. Education thérapeutique du patient, de l'entourage. Place des différents soignants. Gestion du transfert et contre-transfert (via vos cas supervisés).

## Journée 4 :

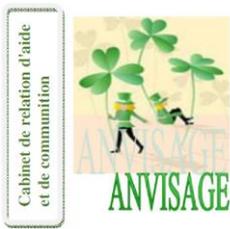
**Aspects théoriques :** retour sur les co-morbidités qui compliquent le soin, risque d'évolution iatrogènes, polyaddictions.  
**Aspects pratiques :** travailler avec la conscience que le trouble est évolutif et que les bonnes intentions thérapeutiques peuvent bénéficier à la part pathologique, voire la renforcer. Les thérapies adaptées à chaque étape. Aspects cognitifs, comportements et sensoriels, comment s'y prendre ?

## Journée 5 :

**Aspects théoriques :** anorexie et états de dénutrition sévères comme contre-indication à la psychothérapie. Les limites neurobiologiques à respecter !  
**Aspects pratiques :** savoir adapter ses soins en fonction de l'énergie disponible. Ecologie thérapeutique. Cas d'exception, sortie du cadre usuel de soin. Questions autour du cadre déontologique dans différents métiers de soin. Entre cadre et lien, comment faire de la thérapie du processus. Travail avec l'entourage -aspects systémiques. Gestion transférentielle, développer le savoir-être « hors cadre » tout en protégeant (vos cas supervisés).

## Journée 6 :

**Aspects théoriques :** boulimie et compulsions, des pathologies avec des fonds communs mais des axes de prise en charge psychologiques et nutritionnels distincts. Retour sur les aspects psychopathologiques au-delà du syndrome TCA.  
**Aspects pratiques :** supervision des cas cliniques avec un travail spécifique sur les structures psychopathologiques sus-jacentes et la conséquence sur les prises en charge. Thérapies brèves ; thérapies longues ? Quand atteint-on l'état de guérison. Quand cesse t-on l'accompagnement ?



# PROGRAMME

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront évalués par la formatrice sous forme de questionnaire reprenant des cas cliniques et par oral, avec la présentation d'un cas de supervision (une action de soin positive, amélioration clinique effective du patient). Ils recevront une attestation de suivi de formation.

3/3

## Informations pratiques sur la formation:

### Dates et lieux :

**DRAGUIGNAN :** dates à définir, en fonction des demandes – me consulter

**LYON :** dates à définir, en fonction des demandes – me consulter

**PARIS :** dates à définir, en fonction des demandes – me consulter

**Horaires :** de 9h15 à 12h45 et de 14h à 17h30 (6h30 de formation par jour)

**Tarifs :** Particuliers, prise en charge personnelle : 110 euros TTC par jour.

Organismes, libéraux : prise en charge professionnelle : 135 euros TTC par jour (112,5 euros HT/jour).

Pour les groupes, en vos locaux, sur devis : tarif en fonction du nombre de participants et de la localisation géographique.

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat/ convention de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

**Inscriptions et renseignements:** par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail: [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)