

# Bases de l'ATTACHEMENT

## 2 jours en distanciel (pour commencer à s'attacher)

**Praticiens et accompagnants, devenez des care-giver en toute conscience des bienfaits que vous apportez et apporterez 😊**

### PREAMBULE :

Je vous propose 2 jours pour découvrir les bases de la théorie de l'attachement et son usage pragmatique dans les métiers d'accompagnement et de soin. Aux antipodes de ce que nous pensions à une époque, le cerveau humain se façonne au contact des autres, et l'environnement psychosocial et les bons soins donnés aux enfants garantissent de meilleures relations aux futurs adultes.

La relation de face à face et la grande disponibilité des accompagnants vont donc être de vrais leviers thérapeutiques et nous ne craignons plus de rendre un patient/client dépendant... Nous ne penserons plus que le thérapeute qui s'attache à son patient/client outrepasser les limites du lien thérapeute-patient...

Nous comprendrons qu'un patient/ client bien attaché sera rapidement un futur « ex patient/client » bien autonomisé et capable d'évoluer avec les autres selon des modes relationnels sécurisés et sécurisants... découvrons cela ensemble 😊. Je ne chercherai pas à vous convaincre. Nous verrons que tout ceci nous pré-existe naturellement et que nous avons besoin de mieux saisir le cerveau du bébé et de l'enfant, et le fonctionnement des systèmes nerveux humains pour arriver à de nouveaux principes « cliniques et éthiques ».

### PROGRAMME :

#### **Jour 1:** La théorie de l'attachement : découvrons ensemble :

- ses origines, ses spécificités, en quoi elle se distingue des théories plus analytiques ?
- ce qu'elle apporte de fondamentale dans les pratiques éducatives et thérapeutiques, et dans les rapports humains au quotidien,
- les enjeux entre système d'attachement pour se protéger, système d'exploration pour se découvrir et grandir, et système de soin- care giving ou attention propice au bon développement,
- les fondations du MIO et du MOI: Moi Interne Opérant que nous pourrions aussi rapprocher du modelage interne opérationnel (ou pas) pour développer nos relations aux autres, à nous-mêmes, et notre propre image. L'attachement et la construction de soi et de la relation aux autres.

#### **Jour 2:** La théorie de l'attachement : regardons les enjeux dans nos accompagnements (en tant que parent, conjoint, praticiens en santé et bien-être, enseignants...):

- l'attachement et les enjeux du développement humain et de ses relations, y compris dans le cadre thérapeutique,
- les liens entre attachement, perturbations psychosomatiques et / psychosociales, les personnalités psychopathologiques.
- les bons usages du care-giving pour restaurer un meilleur équilibre interne et une réelle autonomie, en partant du postulat que la relation « répare » et que l'attachement est un antidote au stress et à la dissociation
- Petit parcours sur soi et comment travailler ses propres systèmes d'attachement

**Votre formatrice :** Angélique GIMENEZ, passionnée de l'humain, des sciences et des mots (et si on ne choisissait pas entre scientifique et littéraire 😊)

- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Elle intervient dans l'enseignement didactique, la supervision de la pratique, l'enseignement des TCA (troubles des conduites alimentaires) et le séminaire de PNL avancée et la neurobiologie.
- Ex-ingénieur scientifique et cadre en entreprise, elle illustre cette complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir « constructif ».
- Elle a été formée en psychotraumatologie par Gisela PERREN, Hélène DELUCCHI, Ludwig CORNIL, Martine IRACANE, Michel SILVESTRE, Annie GASSE, Erik DE SOIR, Boris CYRULNICK, Catherine CLEMENT, Joanna SMITH, David O HARE et cumule différentes approches transmises par ces personnes.
- Elle est formée en Education Thérapeutique du patient (ETP)
- Elle est formée en éthologie avec un axe privilégié sur les comportements d'attachement dans les systèmes humains et animaux (DU Ethologie et autres formations auprès de Messieurs Cyrulnick et Delage)

### **Public et effectif :**

Toute personne qui accompagne au mieux-être, à la bonne santé et qui exerce régulièrement. Vous aurez peut-être déjà des bases sur ces notions-clés que vous voulez renforcer, ou bien vous les découvrez et vous ne pouvez pas accéder aux formations plus complètes réservées aux praticiens plus expérimentés, ou vous n'avez pas le temps d'engager une formation plus approfondie actuellement. Ici nous prendrons les essentiels pour vous aider au quotidien dans votre pratique.

L'effectif du groupe est de 6 à 12 participants. Les petits groupes favorisent une rencontre de plus grande proximité et le sentiment de sécurité s'établit plus rapidement.

## **Informations pratiques sur la formation:**

**Dates : les 7 octobre et 27 novembre 2025**

**Horaires :** de 9h15 à 13 heures et de 14 h15 à 17h45 heures (14 heures)

**Lieu : Zoom**

**Tarifs :** Particuliers, prise en charge personnelle : 220 euros TTC les 2 jours.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 260 euros TTC les 2 jours (110 euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).