

DECOUVERTE DE LA PNL EE

Session DISTANCIELLE (par zoom)

Comment communiquer avec Empathie et Efficacité, développer une pratique neurolinguistique fine et juste ? Nous vous proposons de « vous y coller », d'être plus « caler » tout en ayant le confort de travailler chez vous.

Soyez plus clairs : la PNL, c'est quoi ?

La PNL (Programmation Neuro–Linguistique) répond à différentes définitions, selon ce que l'on souhaite en faire: ensemble d'outils de communication, méthode de changement personnel, méthode thérapeutique...Elle est tout ceci à la fois!

La PNL est l'art de la communication et de la relation aux autres et à soi-même. C'est à la fois une méthode, des outils, un savoir-faire et surtout, un savoir-être. Elle est une pratique intégrant un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture. C'est une pratique linguistique « fine » pleine d'empathie...

Il existe plusieurs niveaux de formation du technicien au Maître-praticien.

Je vous propose de découvrir la PNL EE, une pratique très proche de la PNL « classique » et légèrement revisitée pour la rendre plus accessible, y associer quelques dimensions supplémentaires (notamment des abords physiologiques, le langage salutogène issu de la psychotraumatologie et quelques éléments de psychopathologie)

Plutôt que d'en parler, je vous propose de faire cette première expérience et voir ensuite si vous voulez aller vers le technicien, et plus encore, soit en présentiel, soit en distanciel pour ce niveau de « technicien » ou nous apprenons les « techniques » 😊

PROGRAMME :

La formation intitulée: **Découverte de la PNL EE** est une formation permettant d'accéder aux outils de base d'une communication efficace.

Ce premier niveau d'apprentissage à la PNL Humaniste a pour double objectif:

- le développement de ses capacités relationnelles : développer son empathie, son ouverture et découvrir nos limites pour pouvoir évoluer vers plus de tolérance,
- l'acquisition des outils de base en communication (communs à différentes approches pour certains, spécifiques à la PNL Humaniste pour d'autres) pour comprendre le fonctionnement des rapports humains et obtenir une communication respectueuse et efficace pour soi et les autres :
 - o la mise en rapport analogique et digitale (créer le lien et la relation),
 - o la reformulation pour mieux aider l'autre à s'associer à son expérience et mieux l'approcher aussi au delà des mots (et éviter les interprétations/ projections)
 - o le repérage et la stimulation des canaux sensoriels (VAKOG) et des sous-modalités

L'apprentissage de la PNL est fait par alternance de théorie, de démonstration avec le public de stagiaire, d'exercices pratiques en groupes de pairs, de retour d'expérience en grand groupe.

La PNL s'apprend par modélisation et expérimentation essentiellement. Et vous aurez également à vous exercer et à faire des petits travaux par vous-mêmes si vous allez vers le technicien...



ASPECTS PRAGMATIQUES :

Cette session aura lieu en zoom !

A l'issue de cette session vous pourrez poursuivre votre formation pour obtenir la certification de technicien PNL.

Le technicien comprend 10 jours complémentaires qui seront travaillés ici à la fois en zoom en groupe, et des travaux personnels y seront associés (soit 6 jours en zoom supplémentaires – les 6 et 7 mai, 24 et 25 juin et 30 et 31 août 2021 - et 4 jours de travail personnel).

VOS FORMATRICES :

L'enseignante qui vous **certifie** : **Angélique GIMENEZ** : psychopraticienne et enseignante certifiée en PNL Humaniste. Elle assurera l'animation de cette formation. Elle est formée à la PNL par l'Ecole de PNL Humaniste d'Hélène ROUBEIX directement dans la lignée de Colette ERRERA, de Monique ESSER, elles-mêmes formées auprès des fondateurs de la PNL Humaniste. Elle a été validée en tant qu'enseignante, par Philippe DUPONT, lui-même formé par Josiane de Saint Paul à l'Institut IFPNL. Elle est enseignante agréée NLPNL et son organisme de formation ANVISAGE également agréé NLPNL. Elle est membre du collège des enseignants de NLPNL et de la commission chargée des agréments. Diplômée d'un MASTER en Génie Sanitaire et Environnement, ex-ingénieur en traitement des eaux, chef de service et cadre de direction, elle exerce aujourd'hui à la fois en tant que psychopraticien affiliée à la FF2P (titulaire du CEP, Certificat Européen de psychothérapie), psychotraumatologue, coach et formatrice. Elle est également certifiée en tant qu'enseignante en psychotraumatologie. Elle est certifiée en EMDR, en ICV, en hypnose éricksonnienne et en ETP (Education Thérapeutique du Patient) et en psychopathologie de l'adolescent.

Elle est enseignante et superviseur pour les thérapeutes, directrice de mémoire pour les jurys vers le CEP et spécialiste dans les troubles des conduites alimentaires.

Votre Formatrice : **Cécile LAGOUCHE** : ingénieur en nutrition et diététicienne nutritionniste libérale depuis 15 ans et maître-praticienne en PNL humaniste certifiée par Angélique Gimenez. Cécile est en cours de formation d'enseignant en PNL avec 2 assistanats de parcours complet de PNL à son actif. Elle est également formée en psychotraumatologie niveau 1, à l'ACT et aux bases de l'ennéagramme, et se spécialise sur la psychopathologie de l'adolescent. En associant ses compétences en nutrition et micronutrition et en PNL, elle a développé une approche intégrative de la diététique permettant à ses patients d'apprendre à mieux se connaître au travers de leur manière de manger et de changer leur regard sur leur alimentation, y compris pour des situations pathologiques comme dans les troubles des conduites alimentaires.

Informations pratiques sur la formation:

Horaires : de 9h15 à 13h et de 14h30 à 17h45 (13 heures de formation)

Tarifs : Particuliers, prise en charge personnelle : **230 euros TTC** les 2 jours.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : **280 euros TTC** les 2 jours (115 euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

Inscriptions et renseignements: par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail: contact@anvisage.fr

Inscriptions et renseignements: auprès de Angélique GIMENEZ : **par téléphone au 06.23.85.87.09** ou par mail: contact@anvisage.fr

Ou auprès de Cécile LAGOUCHE : au 06.19.83.99.23 ou par mail : diet.cecile.lagouche@gmail.com