



# **PROGRAMME PSYCHOPATHOLOGIE « de BASE »**

## **Découvrir, comprendre et saisir les enjeux de cette discipline dans tous les métiers d'accompagnements (diététiciens, sophrologues, coachs, naturopathes...)**

### **E-LEARNING (4 jours) – 2 \*2 jours en distanciel**

Professionnelle de l'accompagnement depuis plusieurs années, j'ai eu à apprendre la psychopathologie pour pouvoir devenir psychothérapeute (au sens européen -titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie). Psychopathologie de l'adulte, de l'adolescent, de l'enfant, développement du sens clinique, approfondissement de la branche particulière de la psychotraumatologie et des troubles dissociatifs, des troubles de l'attachement... une large somme d'apprentissage qui me passionnent et sont adaptées à mon métier quotidien.

Mon constat fut rapidement que cette discipline, réservée aux « pys », pouvait être partagée a minima avec les collègues « non pys » et qui accompagnent des personnes au quotidien, parfois en questionnement sur le profil de personnalité d'une personne qu'ils ont difficultés à aider. Certains travaillent aussi avec des psychiatres, des médecins et se retrouvaient un peu perdus devant certains diagnostics, devant certaines prescriptions et s'interrogeaient à juste titre sur la pertinence de leur travail, d'autant plus que le patient/client leur signifiait des incohérences dans ces accompagnements pluridisciplinaires...alors voici un module pour faciliter la compréhension de tous, et gagner en prudence et en pertinence dans l'accompagnement des patients/clients. Peut être aussi de quoi gagner en crédibilité auprès d'autres praticiens et en sérénité surtout, parce que cela peut éviter d'avoir, contre toute intention, un effet délétère sur la personne aidée !

Je vous propose, pour pouvoir à la fois respecter votre propre santé, et en même temps faciliter la rencontre et peut être une meilleure connexion inter-disciplinaires en région, un module en E-learning (distanciel en Zoom) et le Be-Learning (présentiel en région pourrait se faire ensuite avec deux jours de supervision et d'analyses de la pratique ) avec les objectifs suivants :

- Vous **sensibiliser à la discipline « psychopathologie »** en montrant son intérêt et ses possibles travers quand elle n'est considérée qu'à des fins diagnostiques, vous en donner quelques fondamentaux,
- Vous permettre de **comprendre les diagnostics** selon les grands courants actuels,
- Vous aider à **repérer les éléments diagnostiques pour pouvoir orienter** un patient/client en cas de suspicion de pathologie psychosomatique ou psychotraumatologique,
- Vous **apprendre les aspects du développement normal de la naissance à l'adulte pour évaluer le normal et le psychopathologique**, et considérer les liens entre pathologies organiques (physiopathologie) et pathologie d'ordre psychologique et/ou psychiatrique.

## **Psychopathologie de bases -nouveau module 2021 -E Learning**

### **PUBLIC et PRE-REQUIS :**

Professionnels de la relation d'aide, du coaching et de la santé, désireux d'avoir une ouverture et une compétence de base en psychopathologie (coachs, sophrologues, naturopathes, hypnothérapeutes, diététiciennes...).

Le groupe sera constitué de 9 à 15 personnes et la formatrice sera assistée d'un à deux assistants.

2/4

### **PROGRAMME:**

Cette formation comprend 4 journées en groupe : 4 de 6 heures en distanciel et de 2 supervisions de deux situations apportées par vos soins ensuite en zoom (soit 2 fois 1 heure de plus) pour permettre la validation du module et des compétences associées, soit un total de 26 heures de formation, rythmée sur 6 mois, permettant ainsi une intégration progressive et durable des compétences.

Elle pourra être complétée d'un second niveau pour approfondir vos compétences (2 journées supplémentaires de supervision et d'analyses sur des situations délicates - personnes dissociées et mieux gérer sa posture pour faire avec le profil de personnalité, ET/OU 2 journées spécifiques sur enfants/ados – retour sur spécificités chez enfants et ados, ) et/ ou d'une formation plus axée sur la psychotraumatologie (sujet qui concerne également tous les accompagnants car repérer un trauma permet d'apaiser rapidement la personne).

Elle est composée d'apports théoriques, de démonstrations à partir d'exemples issus de l'expérience de la formatrice et des exemples des stagiaires (supervision de vos situations en fonction de vos métiers), et de quelques exercices pratiques. Elle permet un échange de pratiques et d'expérience entre professionnels d'obédiences distinctes, tous au service du mieux-être humain.

#### **Journée 1 (distanciel) :**

Accueil du groupe, vos motivations, évaluations de vos connaissances actuelles (QCM et une question de réflexion)

Définitions de la psychopathologie

Définitions des mots associés : anamnèse, profil de personnalité, troubles de la personnalité, troubles comportementaux, somatiques, psychologiques, relationnels (citations des plus courants) et des syndromes connus (dépression, addictions, anxiété...)

Liens entre physiologie et neurophysiologie, psychologie, psychiatrie

Du normal au pathologique, en se référant au développement de l'être humain et ces étapes-clés de développement.

#### **Journées 2 et 3 (distanciel) :**

Exercice pratique en petits groupes sur vos expériences : les situations qui vous ont posé problèmes, vos doutes sur l'évolution d'un travail avec un patient/client.

Poser un diagnostic : qui, quand, comment et selon quelles références ?

Découverte des grandes grilles de lecture en psychopathologie :

- Regard analytique (psychanalyse) et ce que nous apprend la résolution oedipienne

## Psychopathologie de bases -nouveau module 2021 -E Learning

- Regard selon les troubles et profils de personnalités (DSM et CIM 10)
- Regard psychotraumatologique : des troubles de l'attachement aux traumatismes précoces, au repérage des zones traumatiques de l'adolescent, l'adulte et les états de perturbation associés (dont les troubles dissociatifs et comportementaux)
- Regard physiopathologique (dimension psychosomatique) versus psycho et sociopathologique,
- Regard systémique et dialogique,
- Travailler avec le tout et distinguer la structure de base de la personne des troubles (syndrome, symptômes, maladie, du déséquilibre passager à la phase d'état et de chronicité)
- En quoi est-ce nécessaire quand on est « coach », diététicien, sophrologue? Prévenir une actualisation d'un trouble et éviter d'avoir un effet iatrogène en répondant à certaines exigences « non écologiques » du patient/client. Et savoir orienter, adapter sa posture, proposer des aménagements sur les objectifs et projets du patient/client.

3/4

Intégrer ce regard complémentaire dans sa pratique : exercice en petits groupes pour envisager vos évolutions

Regarder ensemble une situation « clinique » et envisager une interaction avec le client/patient, sa famille et son psychiatre/médecin.

### Journée 4 (distanciel) :

Retour sur les apprentissages en présentiel : évaluation en direct/ questions pour progresser encore

Regard sur quelques traitements chimio-thérapeutiques et leur impact

Les différentes psychothérapies et leur impact pour mieux orienter

Retour sur votre nouvelle posture : prudence et efficacité : savoir-faire avec le profil psychopathologique pour mieux évaluer les limitations, orienter si besoin vers un professionnel de la santé et/ ou psychothérapie, travailler en équipe avec d'autres professionnels pour améliorer les changements en intégrant la dimension neurophysiologique – ET faire rimer JE VEUX du patient/ client avec JE PEUX.

Évaluation à J4 avec QCM initial.

Et choix de deux dates pour les supervisions de « cas appartenant à votre pratique pour validation ».

Les stagiaires recevront une attestation de présence aux 4 journées et de certification de sensibilisation à la psychopathologie. Ils auront une certification sur les compétences de base citées dans le programme à l'issue des deux supervisions, avec validation des acquis réels.

### VOTRE FORMATRICE :

**Angélique GIMENEZ** : Professionnelle de la psychothérapie (titulaire du CEP, Certificat Européen de Psychothérapie), de la psychotraumatologie et de la formation, elle est spécialisée dans le traitement des troubles des conduites alimentaires et troubles dissociatifs. Formatrice depuis 28 ans, ex ingénieur scientifique, enseignante certifiée en PNL Humaniste et en psychotraumatologie, associant plusieurs approches (PNLthérapeutique, hypnose éricksonnienne, EMDR, ACT, AT, ICV, ETP) , elle met ses compétences pédagogiques au service des différents praticiens pour qu'ils acquièrent des compétences fines et précises en communication, en psychopathologie et en neurophysiologie, et un sens pragmatique pour bien cibler l'accompagnement des leurs patients/clients. Elle forme et supervise dans plusieurs instituts formant des thérapeutes et est affiliée NLPNL et FF2P, fédération garantissant des parcours reconnus dans les domaines de l'accompagnement et la relation aux autres.

*La formation et ses suites ont été créés et sont supervisées et coordonnées par Angélique GIMENEZ, responsable de l'institut ANVISAGE, dument référencé en DIRECCTE PACA et au datadock. Les formateurs poursuivent leurs propres formations en continu pour vous assurer un niveau de transmission de qualité et participer au développement de vos compétences dans les TCA et votre intelligence relationnelle qui dépasse le seul domaine des TCA et constitue une compétence plus transversale sur la communication interpersonnelle.*

### MODALITES :

#### Informations pratiques sur la formation:

**Dates : Deux sessions cette année :**

**SESSION PRINTEMPS** : Mardi 6 avril , puis les 3 et 4 mai et le 1<sup>er</sup> juin 2021.

**SESSION AUTOMNE** : lundi 13 septembre , puis les 25 et 26 octobre 2021 et le lundi 13 décembre 2021.

**Horaires** : En zoom : de 9h15 à 12h30 et de 14h à 17h15 (avec deux pauses de 15 minutes)

**Tarifs : Particuliers**, prise en charge personnelle (non intégrable dans charges pro et non éligible aux prises en charges par les OPCA) : **115 euros TTC par jour par journée de formation et 90 euros pour les deux cas de supervision (soit 550 euros TTC le module complet).**

**Organismes, libéraux** : prise en charge professionnelle : **140 euros TTC par jour (115 euros HT/jour) par journée de formation et 100 euros pour les deux cas de supervision (soit 660 euros TTC le module complet).** Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat/ convention de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

**INFO** : pour les inscriptions avant le 1<sup>er</sup> février, réduction de 10 pourcents sur le total et de 15 pourcents pour les stagiaires ayant déjà suivi une formation chez ANVISAGE en 2020 ou seconde inscription en 2021.

**Lieu : ZOOM**

#### Inscriptions et renseignements:

Angélique GIMENEZ au 06.23.85.87.09 ou par mail: [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)