

ANVISAGE

Des formations, des outils, des compétences

Enseignante en PNL formée à l'école de PNL Humaniste, agréée NLPNL.

Maîtrise sciences et techniques en sciences en génie sanitaire et environnement.

MASTER PNL humaniste et MASTER en hypnose éricksonnienne à l'école de PNL humaniste agréée par la FF2P et EAP, et NLPNL.

Psychopraticienne en PNL humaniste formée à l'école de PNL Humaniste, titulaire du CEP (Certificat Européen de psychothérapie).

Psychotraumatologue et enseignante certifiée en psychotraumatologie.

Autres formations: Analyse Transactionnelle, ACT, EMDR, IGV, Du Ethologie et attachement, approche psychanalytique. Formation en ETP (Education Thérapeutique du Patient).

Spécialisation sur la psychologie de l'enfant et l'adolescent, les addictions et troubles du comportement et notamment de la conduite alimentaire.

32 ans d'expérience professionnelle en et hors entreprise:

De 1992 à 2008: chef de service puis formatrice en entreprise: management d'équipe,

formation des personnes dans le cadre de la formation initiale et continue, coaching, tutorat de stage, enseignante à l'école des Ponts et Chaussées.

Depuis 2008: activité libérale: formation à la communication, au management, analyse des pratiques et supervision individuelle et de groupe, coaching, psychothérapie, psychotraumatologie.

Membre de l'association AUTREMENT, réseau de soin luttant contre les troubles alimentaires avec des libéraux dans différentes pratiques somatiques et psychologiques.



ANGELIQUE GIMENEZ

En quelques mots....

Ex-ingénieur en traitement des eaux, chef de service, puis **coach et formatrice en entreprise**, ma principale préoccupation est depuis toujours le bien-être de l'homme et son enrichissement.

Je transmets mon savoir en PNL en tant qu'**enseignante en PNL agréée NLPNL pour vous assurer un parcours de qualité**. La communication est un art qui permet d'assurer de bonnes relations aux autres et à soi-même. C'est avec grand plaisir que j'en assure la transmission dans la continuité d'**Iléène ROUBEIX**, fondatrice de l'école de PNL humaniste en France et dans le respect des critères de notre fédération NLPNL.

TARIFS FORMATION

Les tarifs de formation à la PNL EE, PNL Humaniste:

Particuliers, prise en charge personnelle : 230 euros TTC les 2 jours*.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 280 euros TTC les 2 jours (116.70 euros HT/jour)*.

Tarifs locaux (majoration de 20 euros/jour hors département 83).

Contact: **06.23.85.87.09** ou contact@anvisage.fr

Adresse postale:

7 avenue de la NARTELLE, 83120 SAINET MAXIME

Site internet: www.anvisage.fr

Edition 2023

ANVISAGE

La communication,
Au cœur des relations



CABINET DE RELATION D'AIDE ET DE COMMUNICATION

FORMATION DE MAITRE- PRATICIEN EN PNL EE

*(Pratique Neuro-Linguistique
Efficace et Empathique)*

*PNL revisitée avec apport attachement,
développement et salutogénèse)*

L'OBJECTIF:

**AMELIORER LA COMMUNICATION
A TOUS LES NIVEAUX, ses relations,
ET LA CONNAISSANCE DE SOI**

Niveau EXPERT

N° SIRET: 512 184 854 00036

APE: 8690F

N°TVA: FR 785 121 84 854

La PNL et sa dimension humaniste:

La PNL (**Programmation Neuro—Linguistique**) répond à différentes définitions, selon ce que l'on souhaite en faire: ensemble d'outils de communication, méthode de changement personnel, méthode thérapeutique...Elle est tout ceci à la fois!

La PNL est l'art de la communication et de la relation aux autres et à soi-même.

C'est à la fois une méthode, des outils, un savoir-faire et surtout, un savoir-être.

Elle est une pratique intégrant un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture.

C'est la dimension première de la PNL que d'être humaniste, centrée sur le lien à soi et à l'autre, inspirée par la modélisation de l'un de ses pères: Milton Erickson.

L'enseignement de la PNL humaniste intègre cette dimension éricksonienne: au-delà d'outils et de modèle, **c'est une réelle évolution de l'attitude et de l'aptitude à communiquer...**évolution qui, intégrée, vous accompagnera dans tous les domaines de **votre vie**.

Le maitre-praticien (MASTER) en PNL compte 24 jours de formation.

Pour vous permettre d'intégrer cet apprentissage dans votre quotidien, la formation se déroule en 6 modules de 4 jours. Elle comprend une alternance d'aspects pratiques et théoriques, l'expérimentation prenant une large place pour une bonne intégration.

Les modules se succèdent de façon à assurer une progression de vos compétences, en consolidant sans cesse les acquis et en les enrichissant à chaque nouvelle session.

Les 6 modules vous permettent d'être certifié **maitre-praticien en PNL** selon les critères de NLPNL, reconnaissant ainsi votre niveau d'expertise en communication et votre éthique humaniste.

Module 1: Les méta-programmes, le décodage fin du lien langage-neurologie

Les métaprogrammes de positionnement, de décision et de représentation. Découvrir "la face cachée" de notre fonctionnement dans le domaine de la communication et des relations interpersonnelles.

Décodage de la « structuration profonde » de la communication, comment le cerveau humain s'y prend pour créer ses représentations et comment le langage verbal en est un modeste « aperçu ».

Les critères et les valeurs: les faire émerger, les utiliser pour créer le changement, pour stimuler les ressources et communiquer de façon efficace et empathique.

Module 2: Les croyances et frontières. Vers une communication empathique

Les croyances: ce que nous nous disons plus ou moins consciemment et qui impactent notre communication, nos relations et nos comportements. Les identifier, communiquer avec, les faire évoluer pour aller vers plus de liberté d'action. Modèle du réimprinting. Apports de modèles créés par A GIMENEZ inspirés des travaux en EMDR et thérapie informée attachement.

Les frontières: les représenter, les sentir pour développer une attitude ajustée, ni projective, ni identificative. Développer une bonne réceptivité et harmoniser le système de communication avec chacun et tous!
Modèle de Anné Linden et apports A GIMENEZ inspirés de l'ICV (Intégration des Cycles de Vie).

Module 3: Le rapport au temps, sa représentation et son utilisation

La ligne du temps: comment nous nous représentons le temps (métaprogramme de représentation) et comment faire évoluer notre représentation pour mieux vivre le temps présent, les temps passés, et appréhender le futur avec sérénité. Modèle de Tadd James . Apports théorie attachement et travaux ICV.

Optimiser son rapport au temps pour savoir prendre son temps et en faire bon usage. Travailler les liens espace-temps et comprendre leur empreinte neurologique (lien avec la mémoire).

Module 4: La construction d'une juste identité

Travail de conciliation interne entre les parts de son identité, les unes représentantes du "Moi", socialement adapté et protecteur, les autres ambassadrices du "Soi", coeur de notre identité profonde et souvent partiellement inexploitées. Aller vers une plus grande justesse et moins de conflits internes selon le modèle de la juste autorité d'H. Roubeix.

Travail sur ces états internes, le message des émotions, les unes étant les messagères du Moi et les autres du Soi (compléments inspirés des travaux en EMDR, ICV et théories sur la dissociation)

Module 5: La modélisation

La modélisation: décoder les stratégies de réussite des autres et se les approprier pour les faire siennes, tout en les ajustant à notre propre identité. Utilisation fine du décodage des stratégies et des sous-modalités avec intégration des croyances, critères et valeurs.

Les niveaux logique de Robert DILTS. Identifier les différents niveaux d'évolution de la personne et permette une modélisation intégrée (personnalisée, en cohérence avec notre identité). Travail sur la créativité selon Robert Bills. Modèles TOTE, Walt Disney.

Module 6: Les métaphores, les analogies comme langage efficace

Les métaphores: construire ces histoires qui rendent sereins dans le respect de la carte du monde de leur destinataire. Partir d'une situation-problème pour aller vers sa résolution en termes métaphoriques. Une métaphore plutôt que des heures de « discours ».

Hypnose éricksonienne: comment cela fonctionne, comment ce mode de communication apaise le cerveau et facilite l'ouverture et l'apprentissage, ouvre les champs relationnels. L'hypnose conversationnelle et la PNL, la dimension humaniste dans le langage usuel. Modèles de M.Erickson, de C. Errera, E. Rossi.

Pour poursuivre:

Le maitre-praticien (MASTER) en PNL constitue la dernière étape des formations certifiantes en PNL. Le dernier module comprend une évaluation.

A ce stade, les stagiaires ont acquis de solides compétences avec 48 jours de formation à leur actif. Les personnes désireuses de poursuivre leur travail en communication peuvent ensuite suivre des séminaires (PNL et neurobiologie, PNL et psychotraumatologie par exemple) et être supervisées individuellement ou en groupe dans leurs pratiques de la communication et des relations humaines.

