

## ANVISAGE

### Des formations, des outils, des compétences

Enseignante en PNL formée à l'école de PNL Humaniste, agréée NLPNL.

Maîtrise sciences et techniques en sciences en génie sanitaire et environnement.

MASTER PNL humaniste et MASTER en hypnose éricksonnienne à l'école de PNL humaniste agréée par la FF2P et EAP, et NLPNL.

Psychopraticienne en PNL humaniste formée à l'école de PNL Humaniste, titulaire du CEP (Certificat Européen de psychothérapie).

Psychotraumatologue et enseignante certifiée en psychotraumatologie.

Autres formations: Analyse Transactionnelle, ACT, EMDR, approche psychanalytique.

Spécialisation sur la psychologie de l'enfant et l'adolescent, les addictions et troubles du comportement alimentaires.

25 ans d'expérience professionnelle en et hors entreprise:

De 1992 à 2008: chef de service puis formatrice en entreprise: management d'équipe, formation des personnes dans le cadre de la formation initiale et continue, coaching, tutorat de stage, enseignante à l'école des Ponts et Chaussées.

Depuis 2008: activité libérale: formation à la communication, au management, analyse des pratiques et supervision individuelle et de groupe, coaching, psychothérapie, psychotraumatologie.

Membre de l'association AUTREMENT, réseau de soin luttant contre les troubles alimentaires avec des libéraux dans différentes pratiques somatiques et psychologiques.



## ANGELIQUE GIMENEZ

### En quelques mots....

Ex-ingénieur en traitement des eaux, chef de service, puis **coach et formatrice en entreprise**, ma principale préoccupation est depuis toujours le bien-être de l'homme et son enrichissement.

Je transmets mon savoir en PNL en tant qu'**enseignante en PNL agréée NLPNL pour vous assurer un parcours de qualité**. La communication est un art qui permet d'assurer de bonnes relations aux autres et à soi-même. C'est avec grand plaisir que j'en assure la transmission dans la continuité d'**Hélène ROUBEIX**, fondatrice de l'école de PNL humaniste en France et dans le respect des critères de notre fédération NLPNL.

## TARIFS FORMATION

Les tarifs de formation à la PNL Humaniste:

Particuliers, prise en charge personnelle : 220 euros TTC les 2 jours\*.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 270 euros TTC les 2 jours (112,50 euros HT/jour)\*.

Tarifs locaux (majoration de 20 euros/jour hors département 83).

Contact: **06.23.85.87.09** ou [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)

Adresse postale:

**270 chemin du PUIES- 83720 TRANS EN PROVENCE**

Site internet: [www.anvisage.fr](http://www.anvisage.fr)

Edition 2017

# ANVISAGE

La communication,  
Au cœur des relations



## CABINET DE RELATION D'AIDE ET DE COMMUNICATION

### FORMATION DE TECHNICIEN EN PNL

#### L'OBJECTIF:

**AMELIORER LA COMMUNICATION  
A TOUS LES NIVEAUX  
ET LA CONNAISSANCE DE SOI**

**Niveau initial -  
Communication humaniste**

**N° SIRET: 512 184 854 00028**

**APE: 8690F**

**N°TVA: FR 785 121 84 854**

### La PNL et sa dimension humaniste:

La PNL (**Programmation Neuro—Linguistique**) répond à différentes définitions, selon ce que l'on souhaite en faire: ensemble d'outils de communication, méthode de changement personnel, méthode thérapeutique...Elle est tout ceci à la fois!

**La PNL est l'art de la communication et de la relation aux autres et à soi-même.**

**C'est à la fois une méthode, des outils, un savoir-faire et surtout, un savoir-être.**

Elle est une pratique intégrant un ensemble de modèles propices à la justesse de notre communication, dans le respect de soi et des autres. Elle apporte une attitude de respect et d'ouverture.

**C'est la dimension première de la PNL que d'être humaniste, centrée sur le lien à soi et à l'autre, inspirée par la modélisation de l'un de ses pères: Milton Erickson.**

L'enseignement de la PNL humaniste intègre cette dimension éricksonienne: au-delà d'outils et de modèle, **c'est une réelle évolution de l'attitude et de l'aptitude à communiquer...**évolution qui, intégrée, vous accompagnera dans tous les domaines de  **votre vie.**

### Le technicien en PNL compte 12 jours de formation.

Pour vous permettre d'intégrer cet apprentissage dans votre quotidien, la formation se déroule en 6 sessions de 2 jours. Elle comprend une alternance d'aspects pratiques et théoriques, l'expérimentation prenant une large place pour une bonne intégration.

Les sessions se succèdent de façon à assurer une progression de vos compétences, en consolidant sans cesse les acquis et en les enrichissant à chaque nouvelle session.

Les 12 jours de formation vous permettent d'être certifié **technicien en PNL** et, de poursuivre, si vous le souhaitez en praticien.

### Session 1: Les bases de la communication et la relation

Les origines, les fondateurs et les présupposés de la PNL.

Les spécificités de la PNL humaniste, ses objectifs, ses champs d'action.

La mise en rapport: observation, calibration, synchronisation.

Les niveaux de communication: digital et analogique. La reformulation.

L'index de computation: penser/ sentir/agir!

### Session 2: L'art de la communication à tous les niveaux.

Les différents niveaux de l'expérience humaine, la transdérivation, la communication à tous les niveaux sensoriels. LE VAKOG. Le canal représentationnel.

Découvrir et développer son acuité sensorielle (VAKOG).

Développer la qualité et la profondeur de sa compréhension de l'autre, de la relation et de sa communication. L'intention positive de l'inconscient.

### Session 3: Passer d'une situation-problème à une situation-ressource

La méthodologie des contrastes: distinguer les éléments permettant de transformer une situation problématique en situation désirée. Le guidage. Le balayage.

Faire émerger et apporter les ressources.

Utilisation du fondu-enchaîné: transférer et intégrer les ressources sensorielles pour passer d' une situation-problème à sa résolution.

### Session 4: Les stratégies et sous-modalités sensorielles:

Les sous-modalités sensorielles: questionner, repérer, guider pour trouver les sous-modalités essentielles, assurer une bonne écologie.

Savoir décoder les stratégies: mettre à jour les stratégies d'échec et les transformer en stratégies de réussite par l'intégration de ressources sensorielles (apport et ajustement des canaux et sous-modalités). Repérage du canal déclencheur. Mouvements des yeux.

### Session 5: Le méta modèle ou l'art de clarifier le langage

Le métamodèle: savoir questionner pour mieux comprendre l'expérience vécue, rendre les mots clairs et concrets, aider la personne à s'associer sensoriellement à son vécu.

Outils-clé du décodage des dérivations entre expérience vécue et expression verbale (généralisation, omission, sélection, distorsions sémantiques). S'exprimer avec justesse et précision.

### Session 6: Ancrer ses ressources et aller vers ses objectifs

L'ancrage: stimuler ou désactiver une ancre sensorielle (une sensation-souvenir comme *la Madeleine de Proust...*).

Utilisation des ancres digitales et analogiques.

L'objectif: modèle qui permet de définir précisément vers quel objectif vous désirez aller, au delà de la formulation initiale, de le rendre concret, réaliste et réalisable.

### Pour poursuivre:

Le praticien en PNL constitue un approfondissement du technicien, dans le même esprit d'expérimentation et de progression pas à pas.

Les 6 sessions sont dispensées sur deux jours et donnent lieu à une évaluation et certification.

Fort des bases du technicien, les stagiaires apprennent à utiliser des modèles de développement personnel et relationnel plus élaborés. Ils améliorent leur communication, leur aptitudes relationnelles et la connaissance d'eux-mêmes.

