

# DISSOCIATION -découvrons ou révisons ENSEMBLE: Quelques notions clés pour accompagner !

**Théories récentes sur la dissociation, ses aspects liés à la construction neurophysiologique -liens avec la théorie polyvagale et les notions d'attachement sécurés/insécurés**

**Pour vous aider à mieux aider vos patients/clients  
3 sessions de 6 heures avec une situation « clinique »**

## PREAMBULE :

Je vous propose 3 journées à thème pour réviser, comprendre, apprendre ensemble sur les troubles dissociatifs que nous nommons plus parfois : troubles du comportement, dissociation, troubles de la régulation émotionnelle, difficultés relationnelles... parfois même que nous assimilons à des pathologies plus sévères sur le plan psychique. Ces journées peuvent vous permettre de compléter des formations en psychopathologies, psychotraumatologie, ou découvrir des thèmes qui sont souvent réservés aux « psys » seuls alors que les perturbations « dissociatives » concernent nombre des personnes qui consultent des thérapeutes, des coachs, des praticiens en relation d'aide... Je vous y rapporte les éléments qui nous permettent désormais depuis quelques années (et plutôt récemment, depuis 2000) de mieux aider dans nos cabinets parce que nous saisissons beaucoup mieux les « fractures » relationnelles, de développement et les discordances tête-corps. Je vous propose de regarder ensemble 3 grands volets et de les allier à une réflexion didactique sur votre pratique, éventuellement un cas de supervision selon vos besoins.

## PROGRAMME :

### **Jour 1: La dissociation et les troubles dissociatifs :**

Le regard actuel sur la dissociation avec ces différents niveaux structurels

Dissociation et origines : des perturbations précoces aux impacts traumatiques sur le développement et la croissance personnelle et relationnelle

Les repérer et faire avec/ aider/ relier dans la pratique de votre cabinet

Pour aller plus loin : comment se former ?

### **Jour 2: La théorie polyvagale de Porges :**

Les apports récents sur les liens tête-corps et les relations entre système nerveux central (cerveau notamment) et système nerveux autonome (hors contrôle cérébral)

Le système nerveux autonome : définition et fonctionnement

Travailler avec les deux systèmes : savoir faire avec les dérégulation du système nerveux autonome (ou les réponses non maîtrisées -dérégulation corporelle et comportementale des patients/clients)

Pour aller plus loin : comment se former ?

### **Jour 3: La théorie de l'attachement :**

Découvrir la théorie de l'attachement et mieux comprendre attachement -relation-affection

Comprendre l'activation du système d'attachement et son impact dans les accompagnements

Faire le lien entre l'attachement insécure et les modèles relationnels de l'adulte, les tendances à la dissociation, l'évitement ou l'ambivalence durant le travail thérapeutique (comprendons tout travail qui aide à se sentir mieux)

Pour aller plus loin : comment se former ?

**Votre formatrice :** Angélique GIMENEZ, passionnée de l'humain, des sciences et des mots (et si on ne choisissait pas entre scientifique et littéraire 😊)

- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Elle intervient dans l'enseignement didactique, la supervision de la pratique, l'enseignement des TCA (troubles des conduites alimentaires) et le séminaire de PNL avancée et la neurobiologie.
- Ex-ingénieur scientifique et cadre en entreprise, elle illustre cette complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir « constructif ».
- Elle a été formée en psychotraumatologie par Gisela PERREN, Hélène DELUCCHI, Ludwig CORNIL, Martine IRACANE, Michel SILVESTRE, Annie GASSE, Erik DE SOIR, Boris CYRULNICK, Catherine CLEMENT, Joanna SMITH, David O HARE et cumule différentes approches transmises par ces personnes.
- Elle est formée en Education Thérapeutique du patient (ETP)
- Elle est formée en éthologie avec un axe privilégié sur les comportements d'attachement dans les systèmes humains et animaux (DU Ethologie et autres formations auprès de Messieurs Cyrulnick et Delage)

### **Public et effectif :**

Toute personne qui accompagne au mieux-être et qui exerce régulièrement. Vous aurez peut être déjà des bases sur ces notions-clés que vous voulez renforcer, ou bien vous les découvrez et vous ne pouvez pas accéder aux formations plus complètes réservées aux « pysys » ou vous n'avez pas le temps d'engager une formation plus approfondie actuellement. Ici nous prendrons les essentiels pour vous aider au quotidien dans votre pratique.

L'effectif du groupe est de 6 à 12 participants. Les petits groupes favorisent une rencontre de plus grande proximité et le sentiment de sécurité s'établit plus rapidement.

## **Informations pratiques sur la formation:**

**Dates :** les 12 mars, 9 avril et 28 mai 2024

**Horaires :** de 9h30 à 13 heures et de 14 h15 à 17h45 heures (20 heures)

**Lieu :** Zoom

**Tarifs :** Particuliers, prise en charge personnelle : 305 euros TTC les 3 jours.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 360 euros TTC les 3jours (100 euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).