

DISSOCIATION -découvrons ou révisons ENSEMBLE: Quelques notions clés pour accompagner !

**Théories récentes sur la dissociation, ses aspects liés à la construction
neurophysiologique -liens avec la théorie polyvagale et les notions d'attachement
sûres/insûres**

**Pour vous aider à mieux aider vos patients/clients
3 sessions de 6 heures avec une situation « clinique »**

PREAMBULE :

Je vous propose 3 journées à thème pour réviser, comprendre, apprendre ensemble sur les troubles dissociatifs que nous nommons plus parfois : troubles du comportement, dissociation, troubles de la régulation émotionnelle, difficultés relationnelles... parfois même que nous assimilons à des pathologies plus sévères sur le plan psychique. Ces journées peuvent vous permettre de compléter des formations en psychopathologies, psychotraumatologie, ou découvrir des thèmes qui sont souvent réservés aux « psys » seuls alors que les perturbations « dissociatives » concernent nombre des personnes qui consultent des thérapeutes, des coachs, des praticiens en relation d'aide... Je vous y rapporte les éléments qui nous permettent désormais depuis quelques années (et plutôt récemment, depuis 2000) de mieux aider dans nos cabinets parce que nous saisissons beaucoup mieux les « fractures » relationnelles, de développement et les discordances tête-corps. Je vous propose de regarder ensemble 3 grands volets et de les allier à une réflexion didactique sur votre pratique, éventuellement un cas de supervision selon vos besoins.

PROGRAMME :

Jour 1: La dissociation et les troubles dissociatifs :

Le regard actuel sur la dissociation avec ces différents niveaux structurels

Dissociation et origines : des perturbations précoces aux impacts traumatiques sur le développement et la croissance personnelle et relationnelle

Les repérer et faire avec/ aider/ relier dans la pratique de votre cabinet

Pour aller plus loin : comment se former ?

Jour 2: La théorie polyvagale de Porges :

Les apports récents sur les liens tête-corps et les relations entre système nerveux central (cerveau notamment) et système nerveux autonome (hors contrôle cérébral)

Le système nerveux autonome : définition et fonctionnement

Travailler avec les deux systèmes : savoir faire avec les dérégulation du système nerveux autonome (ou les réponses non maîtrisées -dérégulation corporelle et comportementale des patients/clients)

Pour aller plus loin : comment se former ?

Jour 3: La théorie de l'attachement :

Découvrir la théorie de l'attachement et mieux comprendre attachement -relation-affection

Comprendre l'activation du système d'attachement et son impact dans les accompagnements

Faire le lien entre l'attachement insûre et les modèles relationnels de l'adulte, les tendances à la dissociation, l'évitement ou l'ambivalence durant le travail thérapeutique (comprendons tout travail qui aide à se sentir mieux)

Pour aller plus loin : comment se former ?

Pour aller plus loin ? La notion d'accordage thérapeutique et un nouveau regard sur nos accompagnements avec la permission de s'attacher 😊

NB : pour aller plus loin sur les attachements, je vous propose un module spécifique. Et pour travailler de façon très complète et intégrative la dissociation et la psychotraumatologie, vous avez également 3 modules de formation pour améliorer votre compréhension et votre propre aptitude à l'accordage et au soin des troubles dissociatifs.

Votre formatrice : Angélique GIMENEZ, passionnée de l'humain, des sciences et des mots (et si on ne choisissait pas entre scientifique et littéraire 😊)

- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Elle intervient dans l'enseignement didactique, la supervision de la pratique, l'enseignement des TCA (troubles des conduites alimentaires) et le séminaire de PNL avancée et la neurobiologie.
- Ex-ingénieur scientifique et cadre en entreprise, elle illustre cette complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir « constructif ».
- Elle a été formée en psychotraumatologie par Gisela PERREN, Hélène DELUCCHI, Ludwig CORNIL, Martine IRACANE, Michel SILVESTRE, Annie GASSE, Erik DE SOIR, Boris CYRULNICK, Catherine CLEMENT, Joanna SMITH, David O HARE et cumule différentes approches transmises par ces personnes.
- Elle est formée en Education Thérapeutique du patient (ETP)
- Elle est formée en éthologie avec un axe privilégié sur les comportements d'attachement dans les systèmes humains et animaux (DU Ethologie et autres formations auprès de Messieurs Cyrulnick et Delage)

Public et effectif :

Toute personne qui accompagne au mieux-être et qui exerce régulièrement. Vous aurez peut être déjà des bases sur ces notions-clés que vous voulez renforcer, ou bien vous les découvrez et vous ne pouvez pas accéder aux formations plus complètes réservées aux « psys » ou vous n'avez pas le temps d'engager une formation plus approfondie actuellement. Ici nous prendrons les essentiels pour vous aider au quotidien dans votre pratique.

L'effectif du groupe est de 6 à 12 participants. Les petits groupes favorisent une rencontre de plus grande proximité et le sentiment de sécurité s'établit plus rapidement.

Informations pratiques sur la formation:

Dates : les 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre 2026.

Horaires : de 9h30 à 13 heures et de 14 h15 à 17h45 heures (20 heures)

Lieu : Zoom

Tarifs : Particuliers, prise en charge personnelle : 330 euros TTC les 3 jours.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 395 euros TTC les 3jours (110 euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).