



PNL avancée : du 22 au 24 février 2021 en distanciel

COMPRENDRE COMMENT LA PRATIQUE LINGUISTIQUE FINE (DITE NEURO-LINGUISTIQUE, PROCHE DE LA PSYCHOLINGUISTIQUE) FONCTIONNE, POUR MIEUX L'UTILISER (EXPLIQUER, PSYCHOEDUQUER ET OSER EN ET LA PARLER)

A. PREAMBULE : A quoi sert ce séminaire ? Comprendre pour mieux aider !

La formatrice a une formation initialement en génie sanitaire et environnement, puis a été formée en psychothérapie et en pratique linguistique fine. Elle est également spécialisée en psychotraumatologie et travaille sur « le poids des mots » et les mots « salutogènes » qui à l'inverse apaisent ! Elle a pu exploiter ces multiples enseignements et l'expérience de son exercice quotidien de l'accompagnement en cabinet et en formation pour vous proposer ce module « compilé » .

Travaillant en lien régulier avec des médecins et des soignants de différentes formations (diététiciens, psychiatres, psychologues, sophrologues...), avec des ingénieurs au profil scientifique ou des linguistes, elle a du COMPRENDRE et leur faire COMPRENDRE comment fonctionne le langage et la Pratique Linguistique pour faciliter un travail commun qui, loin de diviser entre sciences dites humaines et « monde des sciences plus appliquées » , permet à tous et à chacun d'être enrichi, le patient en premier (c'est le principe dialogique – selon la pensée complexe d'Edgar Morin – dont nous parlerons : associer des contraires et les enrichir mutuellement) !

LES OBJECTIFS SONT ICI :

- **de renforcer vos compétences en linguistique au service de la relation aux autres et à soi même (les bons mots apaisent...voyons COMMENT concrètement),**
- **de mieux saisir les rouages de l'humain (tête et corps sont un système indissociable à bien comprendre)**
- **et de voir les enjeux systémiques de la communication (les grands principes fonctionnels d'un système et le respect de son écologie).**

B. Contenu pédagogique :

La pratique neurolinguistique associe, de façon originale, l'analyse de l'expérience subjective et une grande diversité de ressources relationnelles et pragmatiques. Elle prend en compte également le système humain entier et le définit comme un système ; nous regarderons donc le système « corps-cerveau » et comment il communique, et le système « humain-environnement » pour voir comment chacun est influencé par l'extérieur, le langage étant le vecteur entre soi et le monde.

Le séminaire vous donnera l'occasion d'approfondir cette singularité de saisir la nature particulière des savoirs et des savoir-faire que vous développerez en tant qu' « usager » de la PNL (ou autre approche psycholinguistique) et des techniques de communication au sens plus large.

Tout ceci vous sera présenté sur un support powerpoint largement « animé » par la formatrice.

Pour terminer, nous « jouerons ensemble » à bien comprendre comment « telle façon de dire », tel modèle de PNL ou formulation cognitive, ou telle approche par le langage plus sensoriel, facilite l'avancée vers de nouvelles ressources 😊. Nous ferons quelques exercices ensemble et vous pourrez, si vous le souhaitez ensuite, rédiger un cas concret et être supervisé sur son « décodage fin – décodage avancé » qui permet de mieux aider son patient à tous les niveaux !



ANVISAGE **PNL avancée** : *pratique linguistique, systémie et neurophysiologie*

Concrètement, nous aborderons les points suivants :

- Des éléments-clés en neurologie et en biologie pour mieux savoir comment nous fonctionnons et ce que la communication met en action chez un humain, comment les « outils » PNL viennent solliciter le cerveau et la biologie,
- Les fondements de la PNL, ses origines scientifiques et systémiques, pour mieux souligner comment elle apporte des changements et comment les praticiens les mettent en œuvre,
- Les grands principes de la PNL fondés sur la Pensée Complexe : en quoi elle fédère les multiples approches et les multiples compétences d'un praticien et met en route le patient dans « sa complexité »,
- Ce qu'est le savoir-faire du praticien, son savoir-être et comment il devient clairvoyant sur « Comment cela marche ? » quand il interagit positivement avec son sujet. Savoir s'adapter au sujet et le guider en douceur avec un plan de traitement « ajusté », bien pensé consciemment, et rendu flexible en laissant place à la part « inconsciente, instinctive, intuitive » qui met en œuvre le lien patient-praticien. Psychoéduquer avec des mots que le patient pourra bien intégrer.

Les 3 journées contiennent une large part de cours théorique qui sera « adoucie » par les exemples pratiques de la formatrice et ceux des stagiaires. Un exercice pratique sera proposé chaque journée pour permettre une meilleure intégration (compréhension et appropriation) de ce niveau avancé en pratique linguistique, avec cet objectif de mieux la comprendre dans sa complexité pour l'utiliser avec plus de facilité et de simplicité.

C. Votre formatrice : Angélique GIMENEZ

- Enseignante certifiée en PNL et psychotraumatologie, superviseur, reconnue par NLPNL (certifiée par Hélène ROUBEIX et Philippe DUPONT), affiliée FF2P et EAP.
- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que thérapeute certifiée en PNL, en EMDR, en ICV et en hypnose éricksonienne, et est certifiée en éducation thérapeutique du patient (ETP).
- Psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires (TCA). Elle est membre de l'association AUTREMENT (créée par le professeur Daniel RIGAUD).
- Ex-ingénieur scientifique (MST Génie Sanitaire), elle illustre la complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir pragmatique.

D. Public et effectif et modalités pratiques :

Les prérequis sont les suivants :

- Toutes personnes ayant suivi un cursus de praticien en PNL ou une formation en linguistique à visée équivalente (clarification du langage et amélioration des relations interpersonnelles).
- L'effectif du groupe est de 6 à 12 participants.

Dates et lieu: les 22,23 et 24 février 2021 par zoom, en distanciel.

Tarifs : 450 euros TTC les 3 jours à titre professionnel (soit 375 HT) et 380 euros à titre particulier.

Conditions d'inscription : Adresser votre candidature avant le 15 janvier 2021.