

LE TECHNICIEN EN COMMUNICATION EFFICACE ET EMPATHIQUE

(PNLEE_ *Pratique NeuroLinguistique Efficace Et Empathique*)

SESSION ZOOM 2023

OBJECTIFS ET CONTENU:

Les objectifs sont le développement des capacités de communication et des compétences relationnelles : acquérir des connaissances sur le fonctionnement du cerveau humain et de ses capacités à mémoriser/ intégrer/ utiliser le langage, faciliter ses qualités d'apprentissage, d'expression, de compréhension et de gestion des relations interpersonnelles.

Le niveau technicien en PNLEE humaniste est centré sur l'acquisition des outils de base de la communication et du développement des compétences relationnelles. La Pratique Neuro-Linguistique est à la fois une méthode et ensemble d'outils de décodage du fonctionnement humain en termes d'apprentissage, de langage, de communication et de relations interpersonnelles.

Durant les 12 jours de formation, les stagiaires apprennent à :

- observer et développer leur acuité sensorielle *pour être un meilleur « émetteur-récepteur »*,
- établir le rapport de façon à entrer en communication avec autrui, à différents niveaux, langages conscient (verbal) et inconscient (analogique, gestuel, postural),
- faire la distinction entre le contenu et la structure de la communication, apprendre à s'adresser à la structure relationnelle,
- étudier le méta-modèle : comment le langage reflète la structure de la personnalité et comment questionner finement pour mieux communiquer. Ainsi *le stagiaire sait communiquer en s'adaptant à ses interlocuteurs et au contexte en fonction de ses objectifs.*
- stimuler et faire émerger les ressources, les mobiliser,
- sortir des stratégies d'échec et créer des stratégies de réussite pour soi-même. Accompagner autrui à le faire pour lui-même.
- aider les personnes à fixer et atteindre leurs objectifs. *A terme, le stagiaire sait fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables notamment parce qu'il sait stimuler les ressources et moyens pour cela.*

PRECISIONS SUR LES MODALITES DU CURSUS:

L'intégralité des 12 jours est dispensée sur 8 à 12 mois par étape, permettant une bonne intégration.

La première étape est votre participation aux deux jours de « Découverte PNL » puis vous suivrez 9 jours de formation complémentaires (de 1 à 2 jours par mois -dates ci-après) et nous ajouterons 1 journée de travail à faire en sous-groupe avec vos collègues.

La PNLEE se transmet par la théorie et l'expérimentation guidée et encadrée durant les formations. Elle s'intègre par l'expérience quotidienne au-delà de vos journées de formation visio.

L'enseignement se fait à base de cours théoriques en visio, d'expérimentation en trinômes à partir d'exercices donnés par l'enseignant, d'exemples apportés par l'enseignant et les stagiaires, de démonstration par l'enseignant.

La dynamique relationnelle est expérimentée par travaux en grand-groupe et sous-groupes. Malgré le format « zoom », il ne s'agit pas d'un E-learning ; c'est un réel -E and- BE- Learning et votre formateur est là en permanence pour vous transmettre et animer autour des supports visuels.

PRECISIONS SUR LE PUBLIC CONCERNE:

Toute personne désireuse de développer ses capacités de communication et son rapport aux autres est intéressée par ces formations. Cette formation permet aux professionnels du management, de la relation d'aide, de l'enseignement, de la psychologie (psychologues, psychiatres...) et aux professionnels de la santé d'améliorer leur capacité à comprendre rapidement et se faire comprendre des autres, à installer des relations de confiance et à stimuler un dialogue empathique. Le prérequis est de suivre le module DECOUVERTE.

DECOUVERTE : Ce premier niveau d'apprentissage à la communication efficace et empathique a pour double objectif:

- l'intégration des présupposés fondamentaux en communication, présupposés nécessaires pour devenir responsable de sa communication et de sa relation aux autres. Ils ont été modélisés sur des experts en communication et relations humaines. *Il s'agit d'ajuster sa posture intérieure pour être ouvert aux autres, développer des compétences relationnelles et un savoir-être (penser, sentir et agir dans le respect).*
- l'acquisition des outils de base en communication (communs à différentes approches pour certains, spécifiques à la PNLEE pour d'autres) : rapport analogique et digital, synchronisation, découverte du VAKOG. Index de computation.

LE TECHNICIEN suite découverte :

JOURNEE 3 : le 3 mars 2023 : les canaux sensoriels (VAKOG) et les sous-modalités

JOURNEE 4 : le 7 avril 2023 : les prédicats et le canal représentationnel

JOURNEE 5 : le 5 mai 2023 : les ressources, repérage, stimulation et usages courant

JOURNEE 6 : le 29 mai 2023 : transfert de ressources – méthodologie du contrats et « fondu-enchaîné/ saupoudrage »

JOURNEE 7 : le 23 juin 2023 : stratégies d'échec et de réussite

JOURNEE 8 : juillet-août 2023 : votre travail en petits groupes

JOURNEE 9 : le 8 septembre 2023 : le métamodèle et comment questionner avec précision ?

JOURNEES 10 et 11 : les 7 et 8 octobre 2023 : les ancrages, auto-ancres, installation d'ancres et leurs usages , début du modèle de l'objectif.

JOURNEE 12 : le 10 novembre 2023 : Modèle de l'objectif ((le protocole et ses obligations : réalisme et écologie) et certification

Le niveau technicien est accessible à l'issue de cet enseignement. Une attestation de formation est remise en fin des jours supplémentaires de formation. Il donne lieu à certification, certificat attestant de la présence aux 12 jours de formation (84 heures) et du développement des capacités comportementales et relationnelles des stagiaires, et de leur posture HUMANISTE (bonne intégration des présupposés et ouverture « éricksonienne »).

Vos FORMATEURS:

Monsieur ROMUALD CLEMENT, lui-même maître-praticien en PNLEE et en cours de formation pour transmettre à son tour cette discipline. Il animera certaines de vos journées. Sophrologue et thérapeute humaniste, il est installé depuis 10 ans et se forme pour aller vers le CEP, Certificat Européen de psychothérapie. Formé en psychotraumatologie, en cohérence cardiaque, en ETP (Education Thérapeutique du Patient) . Il accompagne depuis plusieurs années des patients souffrant de diverses pathologies dont les TCA en équipe pluridisciplinaire avec des médecins, psychologues, psychothérapeutes, diététiciennes. Ex-cadre de l'industrie pharmaceutique, il s'est formé aux thérapies alliant corps et esprit afin de transmettre des outils adaptés, sur mesure, et à la portée de chacun et visant à l'autonomie.

Angélique GIMENEZ est **enseignante certifiée en PNL Humaniste**. Elle assurera en partie l'animation de cette formation et vous certifiera. Formée à la pratique neurolinguistique à visée thérapeutique dans l'Ecole de PNL Humaniste d'Hélène ROUBEIX, dans la lignée de Monique ESSER, elles-mêmes formées auprès des fondateurs de la PNL Humaniste, elle a été validée en tant qu'enseignante par Philippe DUPONT, élève Josiane de Saint Paul à l'Institut IFPNL. Elle est enseignante agréée NLPNL et son organisme de formation ANVISAGE est également agréé NLPNL. Elle est membre du collège des enseignants de NLPNL et de la commission chargée des agréments.



Diplômée d'un MASTER en Génie Sanitaire et Environnement, ex-ingénieur en traitement des eaux, chef de service et cadre de direction, elle exerce aujourd'hui en libéral. Titulaire du CEP, Certificat Européen de psychothérapie), psychotraumatologue, coach et formatrice, elle est affiliée à la FF2P .

Elle est certifiée en tant qu'enseignante en psychotraumatologie , certifiée en EMDR , en ICV. Elle est maître-praticien en hypnose éricksonienne. Elle est formée en ETP (Education Thérapeutique du Patient) et en cohérence cardiaque.

Elle est enseignante et superviseure au sein de l'école de PNL Humaniste et d'autres instituts de formation. Elle supervise les praticiens dans la pratique de leur métier d'accompagnement et la rédaction de mémoires en vue de l'obtention du CEP. Elle œuvre pour développer des réseaux de praticiens interdisciplinaires autour des troubles et pathologies chroniques et troubles dissociatifs.

Informations pratiques sur la formation:

Dates : les 3 mars, 7 avril, 5 mai et 29 mai, 23 juin, 8 septembre, 6 et 7 octobre et 10 novembre 2023.

Horaires : de 9h15 à 13h et de 14h30 à 18h (7 heures de formation par jour)

Tarifs : Particuliers, prise en charge personnelle : 115 euros TTC par jour.

Entreprises /libéraux : prise en charge professionnelle : 140 euros TTC par jour (116,70 euros HT/jour).

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

Inscriptions et renseignements: par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail: contact@anvisage.fr

Romuald CLEMENT : par téléphone au 06.20.29.15.71 ou par mail : romualdclement@hotmail.com

Lieu : ZOOM, avec écran d'ordinateur ou tablette (téléphone proscrit).