

## Formation à la Communication thérapeutique en diététique Utilisation de la Pratique Neuro-Linguistique dans l'accompagnement diététique

Niveau 1 - module de 4 jours

Le diététicien nutritionniste est spécialiste de l'ensemble des règles nutritionnelles à suivre pour une alimentation équilibrée. Son travail est donc de conseiller ses patients pour manger de façon plus adaptée à leurs besoins nutritionnels. Réduire l'acte de manger à la seule fonction nutritive est très réducteur, car si manger répond à un besoin vital, manger apporte aussi plaisir, partage, réconfort, et bien plus encore... et la manière de manger correspond aussi à des habitudes ancrées de longues dates (environnement, traditions, lien social...). Il est donc indispensable de prendre en compte tous ces facteurs pour avoir des changements bénéfiques durables l'alimentation des patients.

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL), associée à la diététique, donne une « Pratique Diététique Neuro-linguistique » qui permet d'approcher l'alimentation dans toutes ses dimensions à la fois nutritionnelle, comportementale, sensorielle, émotionnelle, cognitive, relationnelle et hédonique. Elle est aussi un atout considérable pour développer le lien thérapeutique dans l'accompagnement diététique et permettre au patient de se mettre à table dans le lien avec lui-même et avec les autres. Enfin les modèles de PNL sont des outils à la fois doux et efficaces pour accompagner les patients à changer en profondeur, et dans le plaisir, leur manière de manger et leur regard sur l'alimentation !

Le diététicien nutritionniste utilisant avec habileté et professionnalisme la PNL, peut ainsi proposer des accompagnements diététiques holistiques intégrant à la fois l'équilibre nutritionnel et les comportements alimentaires conscients et non-conscients.

**Objectif de la formation :** Améliorer la communication à visée thérapeutique en diététique et favoriser des changements durables avec les outils de la PNL.

### Les compétences visées :

- Développer ses capacités relationnelles,
- Améliorer sa communication pour favoriser la bonne intégration des changements chez le patient,
- Parfaire ses compétences en diététique « stratégique et comportementale » en amenant avec aisance les modèles de la PNL dans l'accompagnement diététique et en les utilisant avec fluidité.
- Adapter sa posture en fonction de la personnalité du patient et de ces antécédents en diététique. Adapter sa prise en charge en la contextualisant et en approchant au plus près le monde et les difficultés/ facultés du patient.

**Public et pré-requis :** Diététicien ou équivalent bac + 2 en nutrition formé en PNL (niveau minimum : technicien PNL en cours de formation vers praticien)

### Programme :

#### Journée 1 :

- L'accueil et la création du lien thérapeutique : Présupposés et croyances du praticien et du patient, mise en rapport, présentation de l'accompagnement en diététique « PNListique ».
- Définition de l'objectif : Faire émerger la demande et les besoins du patient, puis un objectif véritablement écologique. Le modèle de l'objectif : quand et comment l'amener et le mener ? Entraînement sur des cas cliniques.

## **Journée 2 :**

- L'IPI et les recadrages : Quand et comment y travailler? Entraînement sur des cas cliniques.
- Le décodage des stratégies d'échecs et de réussite et le transfert de ressources
- Faire évoluer les croyances et critères : sortir de la diététique dictatoriale (« il faut manger comme ci et pas comme ça ») pour évoluer vers la diététique intégrative bienveillante. Actualiser les croyances aux besoins d'aujourd'hui et se recentrer sur l'important actuellement.

## **Journée 3 :**

- Les positions perceptuelles : intérêt pour changer le regard sur un aliment et sur le « soi mangeant ». Exercices d'application.
- L'ancrage : Quand et comment l'utiliser ? Repérer les auto-ancrages, ancrer des changements... Entraînement sur des cas cliniques.
- Le modèle des parts : désamorcer les conflits internes (ex : je veux bien manger, **mais** je n'y arrive pas) pour permettre aux patients de réconcilier des parts apparemment « paradoxales ou opposées » et de les accueillir équitablement. Exercices pratiques.

## **Journée 4 :**

- Analyse de la pratique en groupe sur des cas cliniques apportés par les stagiaires et travail sur ces propres croyances en diététique, leurs évolutions avec l'intégration de la pratique neuro-linguistique.

**Modalités d'évaluation et validation des acquis :** Rédaction de 2 cas pratiques d'utilisation de modèles PNL en consultation diététique : un modèle de l'objectif et un autre modèle abordé en formation. Ces 2 écrits seront corrigés par la formatrice et serviront d'évaluation de formation.

**Votre Formatrice : Cécile LAGOUCHE :** ingénieur en nutrition et diététicienne nutritionniste libérale depuis 14 ans et maître-praticienne en PNL humaniste certifiée par Angélique Gimenez, enseignante certifiée, reconnue à NLPNL. Cécile est en cours de formation d'enseignant en PNL avec 2 assistanats de parcours complet de PNL à son actif.

En associant ses compétences en nutrition et micronutrition et en PNL, elle a développé une approche intégrative de la diététique permettant à ses patients d'apprendre à mieux se connaître au travers de leur manière de manger et de changer leur regard sur leur alimentation, pour lui donner plus de sens, de plaisir et de naturel à la fois. Le partage étant une valeur fondamentale pour elle, elle a cœur de transmettre son savoir au travers de formations et d'analyse de la pratique.

## **Informations pratiques sur la formation :**

Institut de formation : Cécile LAGOUCHE 122 grande rue de Saint Clair 69300 CALUIRE, en partenariat avec ANVISAGE, 270 chemin du PUIITS, 83720 TRANS EN PROVENCE.

Dates et lieux : LYON : 23 et 24 mars 2020 et 22 et 23 juin 2020

Dates possibles à PARIS si nombre de stagiaires suffisants (mini 8 personnes) : 2 x 2 jours en 2020

Horaires : de 9h15 à 12h45 et de 14h à 17h30

Tarifs : 480 € TCC (120 € TCC/ jour), organisme non soumis à TVA

### Inscriptions et renseignements :

Cécile LAGOUCHE : par téléphone au 06.19.83.99.23 ou par mail : [diet.cecile.lagouche@gmail.com](mailto:diet.cecile.lagouche@gmail.com). Site : [www.dieteticienne-nutritionniste-lyon-caluire.fr](http://www.dieteticienne-nutritionniste-lyon-caluire.fr)

Angélique GIMENEZ, via ANVISAGE : par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail : [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr). Site : [www.anvisage.fr](http://www.anvisage.fr)