

# PROGRAMME

## SENSIBILISATION AUX TCA :

### de l'anorexie à l'obésité en passant par les compulsions et l'orthorexie des sportifs

1/2

Professionnelle de la psychothérapie, de la psychotraumatologie et de la relation d'aide, je suis spécialisée dans le traitement des troubles du comportement alimentaire (TCA). Je participe au développement d'un réseau de professionnels du soin et c'est dans ce cadre que s'inscrit la présente formation. Formatrice depuis 20 ans, ex ingénieur scientifique, enseignante certifiée en PNL Humaniste et en psychotraumatologie, certifiée en ETP, je mets au service du soin de ces pathologies mes compétences pédagogiques afin de transmettre des connaissances théoriques sur les différents TCA mais aussi développer chez les praticiens des compétences fines et précises en communication, en psychopathologie et en neurobiologie, et en sens pragmatique pour bien cibler le parcours de soin de leurs patients.

Je mesure au quotidien combien les mots « anorexie », « boulimie », « obésité » et autres mots concernant les comportements alimentaires ou bien la stature corporelle de la personne (que l'on traite d'anorexique, d'obèse que l'on taxe de manquer de volonté), sont mal compris.

Qui donc sait que ce sont des pathologies chroniques qui perturbent profondément la qualité de vie et l'image de soi des patients ? Qui sait donc comment aborder une personne qui refuse de se nourrir alors qu'elle est déjà dans une extrême maigreur ? Qui sait distinguer s'il s'agit d'une anorexie réactionnelle à un état dépressif, ou bien organique avec une maladie métabolique sous-jacente ou une anorexie mentale qui s'enclenche ?

Qui sait à quoi sont dus ces maladies ? Devient-on obèse parce nos parents sont obèses, parce qu'on mange trop simplement, parce que l'on ne mange pas assez de légumes ?

Qui sait comment sont prise en charge ses pathologies, à qui en parle t-on ? Au médecin traitant, à sa diététicienne, à l'infirmière scolaire ? Y a-t-il des spécialistes des troubles du comportement alimentaire ?

Je vous propose donc de répondre à ces questions et à vous sensibiliser à ces pathologies qui concernent essentiellement des femmes entre 20 et 35 ans mais pas uniquement. Nous décelons des troubles alimentaires dès l'enfance et l'adolescence, chez des sportifs (homme), chez des personnes âgées. Simple perturbation de l'alimentation, simple prise de poids passagère (qui sera suivi de régimes et peut être d'effets yoyo) ou trouble chronique de l'alimentation et mal-être associé, nous évaluons actuellement à près de 10 pourcents de la population tout âge confondu ce type de troubles. Il est donc crucial de s'y pencher pour mieux repérer les dysfonctionnements et éviter que certaines personnes n'entrent dans des maladies chroniques qui s'assortiront au fil de temps d'aspects comorbides (diabète, décalcification, aménorrhée, risques cardiovasculaires, dépression, anxiété, TOC...)

Ce sont tous ces constats qui m'amènent à vous proposer cette journée formation, consciente que cela vous apportera un premier éclairage et que vous aurez peut-être envie et/ou besoin d'aller plus loin ensuite.

### **PUBLIC et PRE-REQUIS :**

Tout public curieux de mieux comprendre les dysfonctionnements alimentaires, cette journée pouvant être dispensée avec un public mixte ou bien au sein d'une équipe de soignants, dans des centres de formation, pour les établissements scolaires.

### **PROGRAMME:**

Cette formation comprend 1 journées de 7 heures. Elle est composée d'apports théoriques et d'exemples cliniques issus de l'expérience de la formatrice dans son métier de thérapeute et dans son activité de coordination en région d'un réseau de soin de libéraux .



# PROGRAMME

**CONCRETEMENT, nous verrons :**

**Les aspects théoriques de base : définir et repérer :** anorexie, boulimie, compulsions alimentaires, obésité, orthorexie des sportifs, les TCA atypiques (phobies alimentaires, PICA, mérycisme...).

2/2

**Les facteurs aux origines des troubles ?** Dans quels contextes et sur quels facteurs se fondent ces maladies ? Hérité, génétique, dimension psychologique, le poids de la famille, de la société et des régimes, la culture du bien manger et ses dérives possibles vers un comportement rigide et chaotique !

**La prise en charge :** comment aborder le sujet avec la personne atteinte ? Vers qui la diriger ? Se diriger ? Les soignants concernés sur les différents axes psychosomatiques. Comment aider la famille quand elle se trouve démunie face à une anorexie, un enfant en pleine explosion adipeuse (obésité précoce) ?  
Les types de thérapie actuelles : de la chirurgie à la psychothérapie en passant par l'aide diététique.

Temps d'échange pour vos questions et pour la poursuite éventuelle de la formation.

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront évalués par la formatrice via un questionnaire. Ils recevront une attestation de suivi de formation.

## **Informations pratiques sur la formation:**

### **Dates et lieux :**

**Sur demande, session en vos locaux possibles.**

**Draguignan / Lyon/ Paris : 1 journée par an. Date en fonction des sollicitations – me contacter.**

**Horaires :** de 9h00 à 12h45 et de 14h15 à 18h15 (7 h15 de formation)

**Tarifs :** Particuliers, prise en charge personnelle : 115 euros TTC par jour.

Organismes, libéraux : prise en charge professionnelle : 135 euros TTC par jour (112,5 euros HT/jour).

Pour les groupes, en vos locaux, sur devis : tarif en fonction du nombre de participants et de la localisation géographique.

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat/ convention de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

**Inscriptions et renseignements:** par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail: [contact@anvisage.fr](mailto:contact@anvisage.fr)