



SENSIBILISATION A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE

Nous vous proposons une journée de sensibilisation à une discipline peu répandue encore à ce jour en France : la psychotraumatologie.

Cette discipline, distincte de la victimologie, est basée sur un concept pourtant inhérent à la nature humaine : l'auto-préservation, parfois aussi appelée résilience ou salutogénèse. Le principe est simple : aller vers la santé, y compris après un épisode traumatique ! Allez vers le « SALUT ».

Les épisodes de vie difficiles peuvent laisser des marques, tant physiques que psychologiques. Vous pensez toujours à emmener vos proches aux urgences si jamais leur santé physique est en danger...pensez vous à les faire aider, à les soutenir, à les « PANSER » quand ils sont blessés psychiquement, émotionnellement, quand ils ressassent en boucle les mêmes mots autour d'un épisode qui leur reste « en travers de la gorge », « sur l'estomac » ?

Nous avons beaucoup d'expression pour dire que l'épisode n'est pas assimilé et perturbe le quotidien ! Nous vous proposons des mots et actions pour faciliter l'intégration des ces épisodes et leur archivage dans le passé !

OBJECTIF :

L'objectif de cette sensibilisation est donc d'apprendre à identifier ce qu'est un épisode traumatique, comment le repérer et comment le traiter. Comment reconnaître le stress post-traumatique ? Comment aider une personne quand elle a vécu un événement critique ou des épisodes difficiles réguliers ?

Cette journée peut ensuite vous amener à vouloir vous former sur les techniques de soutien d'urgence, de prévention et traitement simple dans l'après-coup (defusing /débriefting) ou plus complexes pour les professionnels.

Les compétences visées sont donc :

Connaitre les réactions de stress traumatique et aspects délétères pour la santé associés

Identifier un épisode traumatogène

Connaitre les éléments favorables à la salutogénèse

Savoir faire en face d'une personne qui vient de vivre un épisode « fort stressant » ou présentant un état de stress post-traumatique et bien agir / orienter

PROGRAMME :

Définition du trauma et reconnaissance d'un épisode potentiellement traumatogène

Définition de l'état de stress post-traumatique et des signaux associés.

Description des états pathologiques en cas d'installation durable

Les éléments favorables au maintien de la santé, facteurs de résilience

La stimulation des ressources individuelles et collectives

L'intervention in situ et les suites possibles pour une bonne orientation des personnes sujettes à un épisode critique : les mots et les actions bénéfiques !

Public et effectif :

Il n'y a pas de pré-requis. C'est une sensibilisation tout public.

L'effectif du groupe est de 9 à 15 participants.

Votre enseignante : Angélique GIMENEZ

- Enseignante certifiée en PNL, reconnue par NLPNL (certifiée par Hélène ROUBEIX et Philippe DUPONT), membre du collège des enseignants NLPNL. Elle a un MASTER en hypnose éricksonnienne.
- Enseignante certifiée en psychotraumatologie (certifiée par Gisela PERREN KLINGLER), Formatrice au sein de l'association SPSU (Soutien Psychosocial d'Urgence).



- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle exerce en tant que psychopraticienne, psychotraumatologue et coach auprès des adultes, enfants et adolescents.
- Accompagne des individus et des groupes dans les organisations privées et publiques, en analyse des pratiques professionnelles, en didactique et en supervision.
- Spécialisée dans les troubles du comportement alimentaires (TCA). Elle est membre de l'association AUTREMENT (créée par le professeur Daniel RIGAUD).
- Ex-ingénieur scientifique (MASTER Génie Sanitaire) et cadre en entreprise, elle illustre cette complémentarité entre les compétences scientifiques et psychologiques pour un agir « constructif ».

DUREE et MODALITES DE FORMATION :

Sensibilisation sur une journée avec apports théoriques et quelques exercices pratiques

Une attestation de formation vous sera remise en fin de journée.

Pour poursuivre, le programme vous sera présenté durant cette journée : techniques de prévention immédiate (2 jours), débriefing (2 jours de plus et supervision de vos premiers protocoles + 1 journée de certification), techniques pour les traumatismes complexes (2 fois 2 jours).

Modalités pratiques :

Sur demande, session en vos locaux possibles.

Draguignan / Lyon/ Paris : 1 journée par an. Date en fonction des sollicitations – me contacter.

Horaires : de 9h00 à 12h45 et de 14h15 à 18h15 (7 h15 de formation)

Tarifs : Particuliers, prise en charge personnelle : 115 euros TTC par jour.

Organismes, libéraux : prise en charge professionnelle : 135 euros TTC par jour (112,5 euros HT/jour).

Pour les groupes, en vos locaux, sur devis : tarif en fonction du nombre de participants et de la localisation géographique.

Les conditions de règlement sont précisées dans le contrat/ convention de formation (30% à la réservation et solde au premier jour de formation, encaissement en fin de formation).

Inscriptions et renseignements: par téléphone au 06.23.85.87.09 ou par mail: contact@anvisage.fr