

ANVISAGE

Des formations, des outils, un savoir-être

Diplômée en sciences de la nature et de la vie (MASTER génie sanitaire et environnement), formée à la psychopathologie et à différentes approches relationnelles et thérapeutiques du courant humaniste.

Psychopraticien en PNL humaniste (Programmation Neuro-Linguistique: ensemble de techniques de communication, de développement des ressources humaines intégrant le vécu, la façon de penser, d'agir et de s'exprimer) **supervisée en continu** à l'école de PNL humaniste agréée par la FF2P et EAP, et NLPNL.

Praticienne en hypnose éricksonienne: techniques de développement des liens entre le conscient et l'inconscient pour une meilleure harmonie de l'individu.
Spécialisation sur la psychologie de l'enfant et l'adolescent, les addictions et troubles du comportement alimentaires.

17 ans d'expérience professionnelle en entreprise: en management d'équipe, formation des personnes dans le cadre de la formation initiale et continue, tutorat et formation de formateurs.



ANGELIQUE GIMENEZ

En quelques mots....

Ex-ingénieur en traitement des eaux, chef de service, puis **coach et formatrice en entreprise**, ma principale préoccupation est depuis toujours, le bien-être de l'homme.

Après une première expérience professionnelle axée sur l'amélioration de son environnement, je suis revenue par voie plus directe à l'humain, en tant que **psychopraticien et formatrice** libérale.

Accompagner chaque personne vers sa source de vie, vers ses ressources temporairement asséchées ou encore inexploitées, est devenu ma profession.

Chaque être évolue, le sens de sa vie et de ses actions avec lui.

En quelques maux....

Des années de mal-être malgré une forte volonté d'y remédier, une thérapie de plusieurs années et un travail personnel en coaching professionnel pour en sortir, ont inscrit le choix de ce métier de relation d'aide comme une évidence...cela coulait de source. On entend mieux les autres quand on a soi-même expérimenté la difficulté à se sentir bien et trouvé des méthodes pour accéder au plaisir de vivre.

Derrière nos souffrances se cachent nos plus belles ressources.

Contact: 06.23.85.87.09
tgimenez@neuf.fr

Site: www.anvisage.fr

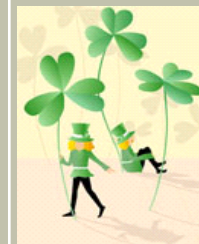
Consultation sur RDV:

270 chemin du PUIIS- 83720 TRANS EN



ANVISAGE

Cabinet de relation d'aide et de communication



ANGELIQUE GIMENEZ

Vous accompagne vers votre envie, dans votre vie, vers votre plus beau visage, à tout âge...

**ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES,
ADOLESCENTS, ENFANTS**

**DEVELOPPEMENT PERSONNEL,
THERAPIE HUMANISTE**

**FORMATION/ COACHING
EN MILIEU PROFESSIONNEL,
SCOLAIRE OU ASSOCIATIF**

**CONSEIL EN COMMUNICATION ET
RELATION AUX AUTRES**

**PREVENTION DES TROUBLES
PSYCHO-SOMATIQUES
(addictions, TCA, burn-out...)**

Contact: 06.23.85.87.09
tgimenez@neuf.fr
Site: www.anvisage.fr



N° SIRET: 512 184 854 0010
APE: 8690F

La relation à soi et aux autres: En séances individuelles, en groupe, en formation

Le développement personnel/ coaching:

Travail sur la stimulation des ressources au niveau conscient/inconscient.
Mise à jour d'objectifs clairs, réalisables avec les moyens propres à la personne et dans un cadre de référence juste.
Transformation des stratégies d'échec en stratégie de réussite.
Travail sur l'image de soi et la relation aux autres.

Accompagnement dans le domaine professionnel ou/et personnel à toutes étapes-clés de la vie (changement, deuil, naissance, nouvelle relation...)

Conseil en communication, relation aux autres:

Travail sur le modèle de communication propre à la personne et mise en lumière des critères / valeurs associés.
S'exprimer de façon authentique dans une stratégie relationnelle gagnant-gagnant.
Recadrage de la place de chacun dans une relation.

Accompagnement dans tout type de relation et/ou pour améliorer son aisance à communiquer et à s'intégrer dans un groupe

Formation, développement des ressources individuelles et de groupe:

Formation aux techniques de communication, aux interactions interpersonnelles, à la dynamique de groupe et au respect des besoins de chaque individu.
Création à la carte de formation en fonction de vos objectifs précis, des valeurs de groupe et dans le respect des besoins et critères importants à chaque personne.

Former en aidant chaque individu à intégrer les notions essentielles à la vie du groupe mais en accord avec son identité propre et ses moyens de perception

L'approche des autres (conjoint, enfants, collègues, associés...) enrichit ce que nous sommes... mais pas toujours aux premiers abords...

L'accompagnement vers un mieux-être avec soi et avec les autres, quelque soit l'âge, l'heure et le lieu...

Gestion du stress, de l'épuisement psychologique et des troubles somatiques:

Soulager les troubles gênants au quotidien tout en transformant progressivement leur expression pour une meilleure écologie de l'individu (le symptôme parle...)
Stimulation des ressources de la personne pour lui redonner l'envie d'aller de l'avant, les capacités à revisiter des événements stressants/ traumatisants de sa vie mais sans souffrance.
Apprendre à connaître ses limites et à respecter ses besoins.

Accompagnement pour les personnes en mal-être que cela s'inscrive ou non en lien avec un suivi médical.

Soin et prévention des addictions et des troubles du comportement alimentaires:

Accompagner la personne dans sa « lutte » contre la dépendance à l'alcool, la cigarette, la drogue, le jeu, les achats, la nourriture et tous les rituels associés à la compulsion... en douceur mais avec assurance.
Travailler sur les besoins profonds qui s'expriment à travers les addictions sans juger l'une ou l'autre des parts de soi qui cherche maladroitement le soulagement d'un mal-être.
Déterminer concrètement les moyens de remplacer le comportement maltraitant par des actions bienveillantes envers soi-même.

Accompagnement pour les personnes en mal-être qui s'inscrira en lien avec un suivi médical.

Enfants, adolescents: morosité, agressivité, difficultés scolaires....

Soulager un mal-être dont l'entourage proche ne comprend pas l'origine et que l'enfant ou l'adolescent verbalise difficilement...ou maladroitement...selon l'adulte.
Les modes de communication avec les plus jeunes demandent parfois plus de créativité, de temps, d'adaptation au monde de l'autre...jeux, métaphores, dessins, contes...
Chez les adolescents, le dialogue peut-être plus aisé avec une personne non investie affectivement et formée à la communication non verbale, non violente...

Accompagnement à tout âge en accord avec les adultes référents et dans le respect de la confidentialité protectrice de chacun. L'accompagnant aide à recréer le lien et la communication ...parents, enfants, adolescents et thérapeute travaillent ensemble!